

W CIENIU CZEPKA

BIULETYN INFORMACYJNY DOLNOŚLĄSKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH



WYNIKI WYBORÓW DELEGATÓW
DOIPIP WE WROCŁAWIU

WRĘCZENIE DYPLOMÓW UKOŃCZENIA
STUDIÓW WYŻSZYCH

SYTUACJA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH
NA DOLNYM ŚLĄSKU

W CENIU CZEPKA

BIULETYN INFORMACYJNY

Dolnośląskiej Okręgowej Izby
Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu

www.doipip.wroc.pl

Wydawca:

Dolnośląska Okręgowa Izba
Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu.

Redaguje Prezydium DORPiP:

Anna Szafran, Marzenna Golicka, Urszula Olechowska,
Dorota Pietrzak, Jolanta Kolańska, Beata Łabowicz,
Beata Dąbrowska, Teresa Szerszeń, Małgorzata Mazur

Redakcja techniczna, skład, korekta, i przygotowanie
do druku – emiludruk.pl

*Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca,
w tekstach publikowanych zastrzega sobie prawo
skrótów, zmian tytułów oraz poprawek stylistycz-
no-językowych.*

Artykuły, listy, uwagi i inną korespondencję prosimy
nadsyłać na adres redakcji:

Dolnośląska Okręgowa Izba

Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
ul. Powstańców Śląskich 50, 53-333 Wrocław
fax 71 373 20 56, e-mail: info@doipip.wroc.pl

REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI
ZA TREŚĆ TEKSTÓW, OGŁOSZEŃ I REKLAM

DOIPiP NIE PROWADZI POŚREDNICTWA PRACY
W KRAJU I ZAGRANICĄ

UWAGA:

*Nie przyjmujemy do publikacji tekstów
przekazywanych telefonicznie!*

Nasza okładka:

Numer zamknięto 10.01.2020 r.
Do druku przygotowano 10.01.2020 r.

Nakład 3300 egzemplarzy
Druk ABIS

*Pismo nieodpłatnie rozprowadzane wśród członków
Samorządu Pielęgniarek i Położnych.*

Wszystkie artykuły, i nie tylko, można znaleźć na
stronie internetowej Dolnośląskiej Okręgowej Izby
Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
www.doipip.wroc.pl

DOLNOŚLĄSKA OKRĘGOWA IZBA

PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH we Wrocławiu

ul. Powstańców Śląskich 50, 53-333 Wrocław
tel. 71 333 57 02, tel./fax 71 373 20 56
e-mail: info@doipip.wroc.pl
www.doipip.wroc.pl

BIURO W LUBINIE

ul. Odrodzenia 18/2, 59-300 Lubin
tel./fax 76 746 42 03

NUMER KONTA BANKOWEGO DOIPiP

na który należy przekazywać SKŁADKI CZŁONKOWSKIE
Bank PEKAO SA O/Wrocław
Nr konta: **63 1240 6670 1111 0000 5641 0435**

GODZINY PRACY

poniedziałek, środa, czwartek: 8-16
wtorek: 8-17, piątek 8-15

DZIAŁ KSZTAŁCENIA

tel./fax 71 333 57 08
e-mail: dzialksztalcenia@doipip.wroc.pl

GODZINY PRACY

poniedziałek, środa, czwartek: 8-16
wtorek: 8-17, piątek 8-15

KONTO DZIAŁU KSZTAŁCENIA

Bank PEKAO SA O/Wrocław
Nr konta: **13 1240 6670 1111 0000 5648 5055**

GODZINY PRACY KASY

poniedziałek, środa: 10-16; wtorek, czwartek: 8-13
piątek: NIECZYNNA

GODZINY PRACY BIBLIOTEKI

wtorek: 13-17, czwartek: 13-16, piątek: 9-14

OKRĘGOWY RZECZNIK

ODPOWIEDZIALNOŚCI ZAWODOWEJ

tel. 71 333 57 02
Informacja o dyżurach na www.doipip.wroc.pl
Informacje o samorządzie 2015-2019 – Okręgowy
Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej

OKRĘGOWY SĄD PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH

tel. 71 333 57 02 – Informacja pod numerem telefonu
lub w Sekretariacie Biura DOIPiP

DYŻURY RADCY PRAWNEGO – mgr E. Stasiak

poniedziałek 14-16, środa 14-17

KASA POŻYCZKOWA PRZY DOIPiP

Bank PKO BP IV Oddział Wrocław, ul. Gepperta 4
Nr konta: **56 1020 5242 0000 2702 0019 9224**

Informacje o stanie swojego konta w Kasie Pożyczkowej moż
na uzyskać w czasie dyżuru w środę 15-16.30 telefonicznie
lub osobiście. **KSIĘGOWOŚĆ IZBY NIE PROWADZI KASY
POŻYCZKOWEJ I NIE UDZIELA INFORMACJI.**

KONSULTANCI WOJEWÓDZCY W DZIEDZINACH:

► PIELĘGNIARSTWO – dr n. o zdr. Jolanta Kolańska

UM Wydział Nauk o Zdrowiu
ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław
T: 71 784 18 45
E: jolanta.kolasinska@umed.wroc.pl

► PIELĘGNIARSTWO ANESTEZJOLOGICZNE I INTENSYWNEJ OPIEKI – mgr Ewa Pielichowska

4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ
ul. Rudolfa Weigla 5, 50-981 Wrocław
T: 261 660 207, 608 309 310
E: naczelnia.pielęgniarka@4wsk.pl

► PIELĘGNIARSTWA CHIRURGICZNEGO I OPERACYJNEGO – mgr Beata Łabowicz

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy
ul. Jarosława Iwaszkiewicza 5, 59-220 Legnica
T: 76 72 11 401, 661 999 104
E: beata.labowicz@szpital.legnica.pl

► PIELĘGNIARSTWO DIABETOLOGICZNEGO

– mgr Iwona Pilarczyk-Wróblewska

Uniwersytet Medyczny, Katedra Pediatrii
Zakład Neonatologii
ul. Bartla 5, 51-618 Wrocław
T: 500 141 941
E: iwona.pilarczykwrablewska@umed.wroc.pl

► PIELĘGNIARSTWA EPIDEMIOLOGICZNEGO

– mgr Katarzyna Salik
Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich
we Wrocławiu, Wydział Nauk o Zdrowiu,
Zakład Propedeutyki Pediatrii
i Chorób Rzadkich
ul. Kazimierza Bartla 5, 50-996 Wrocław
T: 606 99 30 95
E: katarzyna.salik@umed.wroc.pl
E: kasiasalik1@wp.pl

► PIELĘGNIARSTWA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE – mgr Urszula Żmijewska

Szpital Specjalistyczny im. A. Falkiewicza
ul. Warszawska 2, 52-114 Wrocław
T: 71 342 86 31 (w. 344), 604 939 455, 667 977 735

► PIELĘGNIARSTWA PRZEWLEKLE CHORYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH – mgr Dorota Rudnicka

Ośrodek Medycyny Paliatywnej i Hospicyjnej
Będkowo Sp. z o.o. Sp. k.
Będkowo 1, 55-100 Trzebnica
T: 71 722 29 48, 603 852 669
E: drudnicka@hospicjumbedkowo.pl

► PIELĘGNIARSTWA ONKOLOGICZNEGO

– dr n. med. Elżbieta Garwacka-Zachor
Dolnośląskie Centrum Onkologii we Wrocławiu
pl. Hirsfelda 12, 53-413 Wrocław
T: 71 36 89 260, 603 38 58 98
E: e.garwacka@gmail.com

► PIELĘGNIARSTWA PSYCHIATRYCZNEGO

– mgr Jerzy Twardak
Zakład Chorób Układu Nerwowego
Wydział Nauk o Zdrowiu
Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu,
ul. Bartla 5, 56-618 Wrocław
T: 668 193 147
E: jerzy.twardak@umed.wroc.pl

► PIELĘGNIARSTWA PEDIATRYCZNEGO

– mgr Dorota Milecka
T: 666 872 721
E: milecka@poczta.fm

► PIELĘGNIARSTWA RATUNKOWEGO

– dr n. o zdr. Wiesław Zielonka
Pogotowie Ratunkowe w Legnicy
ul. Dworcowa 7, 59-220 Legnica
T: 502 676 039
E: w.zielonka@pogotowie-legnica.pl

WYKAZ TELEFONÓW W SIEDZIBIE BIURA DOIPiP WE WROCŁAWIU

Dyrektor biura	71 333 57 00	Radca prawny	71 333 57 05
Sekretariat	71 333 57 02	Kasa	71 333 57 01
Sekretariat	71 333 57 16	Biblioteka	71 333 57 10
Sekretariat (tel./fax)	71 373 20 56	Okręgowy Rzecznik	
Przewodnicząca	71 333 57 03	Odpowiedzialności Zawodowej	71 333 57 02
Wiceprzewodnicząca	71 333 57 05	Okręgowy Sąd	
Sekretarz	71 333 57 04	Pielęgniarek i Położnych	71 333 57 02
Skarbnik	71 333 57 05	Dział Kształcenia (tel./fax)	71 333 57 08
Ewidencja/rejestr piel. i poł.	71 333 57 09	Kierownik Działu Kształcenia	71 333 57 12
Praktyki zawodowe	71 333 57 07	Księgowość Działu Kształcenia	71 333 57 14
Księgowość	71 333 57 06	Dział Kształcenia Oddział w Lubinie	76 746 42 03

OD REDAKCJI

Szanowni Państwo,

Dolnośląska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu przypomina swoim członkom o ich uprawnieniach w tym zwłaszcza:

1. Członkowie samorządu mają prawo:

- wybierać i być wybieranym do organów DOIPiP we Wrocławiu,
- korzystać z pomocy Izby w podnoszeniu kwalifikacji zawodowych i ochrony właściwych warunków pracy,
- korzystać z pomocy prawnej Izby,
- korzystać z innych świadczeń Izby i działalności samopomocowej.

2. Dolnośląska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych oferuje swoim członkom zgodnie z obowiązującymi regulaminami:

- nieodpłatne kursy kwalifikacyjne, specjalistyczne, doszkalcające oraz szkolenia specjalizacyjne (specjalizacje),
- bezpłatny udział w spotkaniach informacyjno-edukacyjnych,
- bezpłatny udział w konferencjach organizowanych przez Izbę,
- refundację kosztów kształcenia i doskonalenia zawodowego,
- pomoc finansową w związku z wystąpieniem zdarzeń losowych takich jak: choroba, śmierć małżonka lub dziecka, kradzież, pożar, powódź itp.,
- pomoc finansową w związku z przejściem na emeryturę lub rentę.

3. Dolnośląska Okręgowa Izba pielęgniarek i położnych oferuje swoim członkom również:

- bezpłatny dostęp do wirtualnej czytelnicy IBUK LIBRA,
- bezpłatny dostęp do serwisu informacji prawnej LEX,
- możliwość skorzystania z karnetów sportowo-rekreacyjnych FitProfit oraz FitSport,
- korzystanie z bardzo bogatego księgozbioru Izby,
- korzystanie z bezpłatnej pomocy prawnej w związku z wykonywaniem zawodu,
- cykliczne spotkania dla emerytowanych pielęgniarek i położnych,
- comiesięczny dostęp do biuletynu informacyjnego „W Cieniu Czepka”,
- korzystanie z aktualnej strony internetowej Izby: www.doipip.wroc.pl oraz newsletteru,
- pomoc w zakresie korzystania z SMK oraz wszelkie doradztwo w zakresie wykonywania zawodów pielęgniarki i położnej,
- dla absolwentów ułatwienia dotyczące korzystania z refundacji kosztów kształcenia i nieodpłatnych form kształcenia podyplomowego form kształcenia podyplomowego (informacje dostępne: na www.doipip.wroc.pl w zakładce pomoc finansowa).

Serdecznie zapraszamy!
Sekretarz DORPiP we Wrocławiu
Urszula Olechowska

W NUMERZE:

- 4** Wyniki wyborów delegatów DOIPiP we Wrocławiu
- 12** Wręczenie dyplomów ukończenia studiów wyższych
- 14** Spotkanie przedsięwzięte zespołu emerytowanych pielęgniarek i położnych

- 15** Rola żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych.
Cz2: Wielokierunkowe działanie niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3
- 17** Sytuacja pielęgniarek i położnych na Dolnym Śląsku
- 23** Wspomnienia emerytowanej pielęgniarki Janiny Kalinowskiej

- 24** Zaczepki etyczne
- 25** Ogłoszenia
- 27** Pamięć i serce

WYNIKI WYBORÓW DELEGATÓW DOIPIP WE WROCŁAWIU

Dorota Pietrzak
Przewodnicząca Okręgowej Komisji Wyborczej

Okręgowa Komisja Wyborcza przedstawia poniżej wyniki wyborów delegatów DOIPIP we Wrocławiu na VIII kadencję tj. lata 2020-2024 oraz wybranych Pełnomocnych Przedstawicieli DORPIP (Pełnomocników) na VIII kadencję.

Uprzejmie informujemy, że decyzją Dolnośląskiej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu z dnia 14 grudnia 2019 r. został zwołany XXXVII Okręgowy Zjazd Delegatów Dolnośląskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu w terminie 20-21 marca 2020 roku.

WYNIKI WYBORÓW DO SAMORZĄDU



PODZIAŁ NA REJONY WYBORCZE DOIPIP VIII kadencja (2020-2024)

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
1A	Szpital im. Św. Jadwigi Śląskiej	Trzebnica	ul. Prusicka 53/55	1	Czekaj Joanna	P
	Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna	Trzebnica	ul. Kościuszki 10			
	Ośrodek Medycyny Paliatywnej i Hospicyjnej Będkowosp. z o.o.	Trzebnica	Będkowo 1	2	Gajska Anna	P
	Przychodnia Dermatologiczna Dermed Irena Dudek-Zaborowska	Trzebnica	ul. Wiosenna 26			
	Zakład Opiekuńczo-Lecniczy dla Dorosłych	Trzebnica	ul. Ks. Bochenka 30	3	Lutomska	
	Gminne Centrum Medyczne Trzebnica-Zdrój	Trzebnica	ul. Kościuszki 10		Joanna	P
	Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Self	Trzebnica	ul. Roosevelta 3			
	NZOZ Medyk sp.p.	Trzebnica	ul. Kościelna 31	4	Maj Hanna	P
	Promedica s.c.Cz.Szydelko, S. Mastalerz	Trzebnica	ul. Wrocławska 124/10			
	SPZOZ Szpital Rehabilitacyjny i Opieki Długoterminowej w Żmigrodzie	Żmigród	ul. Willowa 4	5	Mozalewska	P
	Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Ambulatoryjnego	Żmigród	ul. Lipowa 4		Halina	
	Bonitas Sp.z o.o.	Żmigród	ul. Zamkowa 26			
	SPZOZ Ośrodek Zdrowia w Wiszni Małej	Wisznia Mała	ul. Wrocławska 4a			
	Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej	Zawonia	ul. Spacerowa 6			
	NZOZ Diamed	Skokowa	ul. Prusicka 22A			
	PZOZ Ośrodek Zdrowia w Skokowej	Skokowa	ul. Prusicka 6			
	Prusickie Centrum Medyczne sp.z o.o.	Prusice	ul. Żmigrodzka 22			
	NZOZ Atena	Ujeździec Wielki	Ujeździec Wielki 26			
1B	NZOZ PLR Alina Grocka-Właźlak	Obroniki Śl	ul. Trzebnicka 37	6	Podedworna	P
	NZOZ PLR Małgorzata Brant	Obroniki Śl	ul. Trzebnicka 37		Bożena	
	NZOZ Vitomed Ośrodek Opiekuńczo Rehabilitacyjny Stoleczniki	Obroniki Śl	ul. Trzebnicka 43			
	DPS w Obornikach Śląskich	Obroniki Śl	ul. Kar.S.Wyszyńskiego 33			
	Centrum Pielęgniarstwa i Rehabilitacji sp. z o.o.	Obroniki Śl	ul. Siemienicka 13			
	NZOZ PLR Irena Żukrowska	Obroniki Śl	ul. Trzebnicka 37			
	NZOZ Specj.Centrum Pielęgnacyjno-Rehabilitacyjne Ewa-Med.	Obroniki Śl	ul. Trzebnicka 49			
	DPS Filia Rościszawice	Rościszawice	ul. Polna 43			
2	Praktyka Lekarska Lesław Szpiech	Pęgów	ul. Główna 70			
	Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie	Wołów	ul. Inwalidów Wojennych 26	7	Kopaczyńska	P
	Manamedica Centrum Medyczne	Wołów	ul. Inwalidów Wojennych 13		Danuta	
	ZOZ Zakładu Karnego w Wołowie	Wołów	ul. Wiezienna 6			
	Stacja Dializ NZOZ Nefromedica Specjalistyczne Centrum Medyczne	Brzeg	Al. Jerozolimskie 28	8	Okulewicz	P
	NZOZ Małgorzata Iwaszkiewicz	Brzeg	ul. Zwycięstwa 9/2		Violetta	
	Dolnośląskie Specjalistyczne Centrum Medyczne	Brzeg	ul. Wilcza 6			
	Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Ambulatoryjnego	Krzelow	Krzelow 49			
	SPZOZ w Wińsku	Wińsko	Wolności 13			
	Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Wiosna	Krzydlina Mała	Krzydlina Mała 70			

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
3	Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Lubiążu	Lubiąż	ul. Mickiewicza 1	9	Kukułka Agnieszka	P
	Wiejski Ośrodek Zdrowia w Lubiążu	Lubiąż	ul. Willmanna 23	10	Łopuszańska-Ferenc Łucja	P
4	Jaworskie Centrum Medyczne	Jawor	ul. Szpitalna 3	11	Laskowska Alicja	P
	Przychodnia Rejonowa w Jaworze	Jawor	ul. Piłsudskiego 10	12	Przysiężna Anna	P
	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Jawor	ul. Piwna 1	13	Przyszlak Irena	P
	NZOZ Kormed sp. z o.o.	Jawor	ul. Korfantego 8B/1			
	Poradnia Specjalistyczna Przemysław Maruszczak	Jawor	ul. Kościuszki 9			
	DPS w Jaworze	Jawor	pl. Seniora 3			
	PLR Krzysztof Maruszczak	Jawor	ul. Św. Marcina 2/1			
	PLR Andrzej Domański	Jawor	ul. Szpitalna 7e			
	Gminny Ośrodek Zdrowia Piotrowice	Męcinka	Piotrowice 113			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Mściwojowie	Mściwojów	Mściwojów 5A			
	SPZOZ w Bolkowie	Bolków	ul. Wysokogórska 6			
	DPS w Jaworze Filia w Mierczycach	Mierzyce	Mierzyce 34			
	Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej w Paszowicach	Paszowice	Paszowice 260			
	Ośrodek Zdrowia w Wądrożu Wielkim	Wądroże Wielkie	Wądroże Wielkie 167			
5	Szpital Powiatowy im. A. Wolańczyka	Złotoryja	ul. Hoża 11		Wybory nie odbyły się	
	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Złotoryi SPZOZ	Złotoryja	ul. Szpitalna 9			
	SPZOZ Przychodnia Rejonowa w Złotoryi	Złotoryja	ul. Kwiska 1			
	Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy	Złotoryja	ul. Hoża 11			
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Złotoryja	ul. B. Chrobrego 1			
	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Złotoryja	ul. Staszica 22			
	Centrum Medyczne n.med.	Złotoryja	ul. Rynek 5/2			
	NZOZ Poradnie Specjalistyczne	Złotoryja	ul. Solna 17/1			
	SPZOZ Przychodnia Rejonowa w Wojcieszowie	Wojcieszów	ul. B. Chrobrego 79			
	NZOZ PLR Maria Grudniewicz-Baraniecka	Wojcieszów	ul. B. Chrobrego 76			
	Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej w Pielgrzymce	Pielgrzymka	Pielgrzymka 109F			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Zagrodnie	Zagrodno	Zagrodno 56a			
	Praktyka Ogólnolekarska Barbara Kołodziej	Zagrodno	Zagrodno 62a			
	PUH Narys Przychodnia Lekarska i Pracownia Analityczna Mederi	Złotoryja	ul. Słoneczna 7			
	SPZOZ Przychodnia Rejonowa w Świerzawie	Świerzawa	ul. Lipowa 3			
	Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej w Złotoryi	Gierałtówce	Gierałtówce 33			
	Indywidualne Praktyki Pielęgniarek	Złotoryja	Złotoryja			
6	Powiatowy Zespół Szpitali	Oleśnica	ul. Armii Krajowej 1	14	Bieda Anetta	A
	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnych w Oleśnicy	Oleśnica	ul. Reja 10	15	Brożek Ewa	P
	Medicus Alicja Nowak-Podemska	Oleśnica	ul. Paderewskiego 5s	16	Golicka Marzenna	A
	Zakład Karny w Oleśnicy	Oleśnica	ul. Wały Jagiellońskie 1	17	Nowacka Edyta	A
	Q-Med. Sp. z o.o.	Oleśnica	ul. Daszyńskiego 2A	18	Przygoda Magdalena	P
	Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Ostrowinie	Ostrowina	Ostrowina 21	19	Szumińska Jolanta	P
	PLR Joanna Benysek-Milewska	Oleśnica	ul. Okrężna 1-2			
	NZOZ Promed	Oleśnica	ul. Krzywoustego 3			
	Centrum Medyczne Mastermed sp. z o.o.	Oleśnica	ul. Kopernika 12			
	Zdrowie s.c.	Spalice	ul. Boguszycka 31			
	SPZOZ w Dobroszycach	Dobroszyce	ul. Wojska Polskiego 22			
	Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej w Dobroszycach	Dobroszyce	ul. Stawowa 23			
	Przychodnia Rodzinna Medicare	Syców	ul. Mickiewicza 25			
	SPZOZ "Przychodnia" w Sycowie	Syców	ul. Wrocławska 2			
	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnych w Twardogórze	Twardogóra	ul. Waryńskiego 10			
	ZPZOZ w Bierutowie	Bierutów	ul. Słowackiego 2			
	Maranta Pensjonat dla osób starszych	Bierutów	ul. Polna 1A			
	SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia w Dziadowej Kłodzie	Dziadowa Kłoda	ul. Słoneczna 7A			
	NZOZ WAMED	Twardogóra	ul. Krótka 3			
	NZOZ Intermedicatus	Twardogóra	ul. B. Krzywoustego 2			
	NZOZ Ośrodek Zdrowia w Międzybórz	Międzybórz	ul. Sycowska 34			
7	Strzelińskie Centrum Medyczne sp. z o.o.	Strzelin	ul. Wrocławska 46	20	Feruś Małgorzata	P
	Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego	Strzelin	ul. Mickiewicza 20	21	Stepek Beata	A
	ZOZ Zakładu Karnego	Strzelin	ul. Żąbkowicka 68	22	Wilkoś Helena	P
	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	Strzelin	ul. Mickiewicza 18			
	Stowarzyszenie Świętego Celestyna	Strzelin	Mikoszów 27			
	Przychodnia Lekarska Stanisław Wencki	Strzelin	ul. Kochanowskiego 2			
	NZOZ Medicus	Strzelin	ul. Piłsudskiego 3			
	Gminny Ośrodek Zdrowia	Borów	ul. Parkowa 4			
	Renmed PLR	Borek Strzeliński	ul. Strzelińska 22			
	SPZOZ w Prusach	Prusy	ul. Pocztowa 33			
	Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ w Przewornie	Przeworno	ul. Pocztowa 6			
	Przychodnia Almed	Wiązów	ul. Pocztowa 6			
	NZOZ PLR Teresa Szczypel	Wiązów	ul. Armii Ludowej 18			
	PLR Barbara Mierzwińska	Wiązów	Pl. Wolności 18			

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
8	Milickie Centrum Medyczne	Milicz	ul. Grzybowa 1	23	Kaliszczak Bogusława	P
	Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Ambulatoryjnego	Milicz	ul. Trzebnicka 2	24	Klejewska Anna	P
	Dom Pomocy Społecznej	Milicz	ul. Kombatantów 1	25	Kwiecień Katarzyna	P
	Milickie Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych NZOZ	Milicz	ul. Kopernika 20	26	Zmysłony Andrzej	P
	NZOZ Prywatna Przychodnia Lekarska MIL-MED.	Milicz	ul. Lipowa 2			
	Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej SALUS	Milicz	ul. Wojska Polskiego 21			
	Medica Milicz sp. z o.o.	Milicz	ul. Grzybowa 1			
	Milickie Centrum Zdrowia	Milicz	ul. Kopernika 3			
	NZOZ Vitamedica	Milicz	ul. Kasztanowa 16			
	Dom Pomocy Społecznej	Krośnice	ul. Kwiatowa 9			
	NZOZ Feniks Zakład Opiekuńczo-Lecniczy	Krośnice	ul. Kwiatowa 12			
	Dzienny Ośrodek Rehabilitacyjno-Wychowawczy NZOZ	Krośnice	ul. Kwiatowa 11			
	Praktyka Lekarska Andrzej Krężelewicz	Krośnice	ul. Parkowa 37			
	NZOZ Familia	Milicz	Gądkowice 49			
	Przychodnia Lekarska Eskulap	Cieszków	ul. Ogrodowa 1a			
	NZOZ Cordialis Jerzy Szkatuła	Cieszków	ul. Sikorskiego 53			
	SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia	Cieszków	ul. Sikorskiego 53			
	NZOZ Komp-Med.	Bukowice	ul. Wrocławska 41			
	NZOZ ALBUS Poradnia Lekarska POZ	Sutów	ul. Kolejowa 10			
9	SPZOZ Ośrodek Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych	Góra	Os. K.Wielkiego 25		Wybory nie odbyły się	
	PHARMA MEDICA sp. z o.o.	Góra	ul. Świętosławy 1			
	NZOZ Sp. z o.o. Niechlów Przychodnia Lekarska	Góra	ul. Mickiewicza 1			
	NZOZ AMICUS	Góra	ul. Świętosławy 1/5			
	NZOZ Zespół Poradni Specjalistycznych TE-MED.	Góra	ul. Piastów 44			
	PLR D.Gocha-Chmielewska,J.Chmielewski	Góra	Os. Kazimierza Wlk.15B			
	Pulsmed	Góra	ul. Armii Polskiej 8/2			
	Indywidualna Specj.Prak.Lek. RADIX	Góra	ul. Mickiewicza 2e			
	NZOZ Arka	Góra	ul. Poznańska 28			
	Indywidualne Praktyki Pielęgniarek	Góra	Góra			
	Vis-Med. Sp. z o.o. Poradnia Lekarza POZ	Wąsosz	ul. Zacisze 10A			
	NZOZ ELMED PLR	Wąsosz	ul. Słoneczna 1			
	NZOZ sp. z o.o. Niechlów Poradnia Lekarza POZ	Niechlów	ul. Krótka 5			
10A	ZOZ Oława	Oława	ul. Baczyńskiego 1	27	Koreńczuk Ewa	P
	Przychodnia Lekarska MEDICA s.c.	Oława	ul. 11 Listopada 14	28	Kulon Beata	P
	Hipokrates Grupowa Praktyka Lekarska s.c.	Oława	ul. Warszawska 30	29	Marcinkiewicz Jagoda	A
	Ewa-Med. Sp. z o.o.	Oława	ul. B. Chrobrego 64A	30	Piechota Róża	A
	Dom Pomocy Społecznej	Oława	ul. Lwowska 6	31	Wlazło Małgorzata	P
	Citodent Centrum Stomatologiczne	Oława	pl. Zamkowy 5			
	NZOZ Nomed s.c.	Oława	ul. Żeromskiego 12			
	Niepubliczna Przychodnia Leczniczo-Rehabilitacyjna ZDROWIE	Oława	ul. Sienkiewicza 8			
	Oławskie Centrum Medyczne Omega s.c.	Oława	ul. Chrobrego 23B			
	NZOZ Przychodnia Rodzinna	Oława	ul. Iwaszkiewicza 45A			
	NZOZ - Goszczyna	Goszczyna	Goszczyna 8			
	NZOZ MIK-MED.	Marcinkowice	ul. Piastowska 21			
	NZOZ Praktyka Lekarska FAMILIARIS	Bystrzyca Oławska	ul. Chrobrego 14			
10B	Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna Sp. z o.o.	Jelcz-Laskowice	ul. J.Bożka 13	32	Łochańska Maria	P
	Przychodnia Lekarska Medicor s.c.	Jelcz-Laskowice	ul. Bożka 11			
	NZOZ PROMED s.c.	Jelcz-Laskowice	ul. Liliowa 3A			
	NZOZ JELMED	Jelcz-Laskowice	ul. Kasztanowa 7			
	Femmed Praktyka Położnicza	Jelcz-Laskowice	ul. Stawowa 14/2			
	Przedsiębiorstwo Lecznicze Jerozolimskie Centrum Medyczne	Domaniów	Domaniów 1c			
11	Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A.	Polkowice	ul. Kominka 7	33	Osińska Elżbiea	A
	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Polkowice	Rynek 22	34	Walicka Kamila	P
	Żłobek Miejski nr 1 KRASNAL	Polkowice	ul. Spółdzielcza 3			
	AQUAPARK Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne	Polkowice	ul. Młyńska 4			
	COR-MED NZOZ M&Diallo	Przemków	ul. Długa 4			
	Gminny Ośrodek Zdrowia	Gaworzyce	ul. Dworcowa 200			
	NZOZ Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Kurylak&Śliwa&Kofla	Przemków	ul. Długa 4			
	LANCET Przychodnia Lekarska	Grębocice	ul. Zielona 3			
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Polkowice	ul. Św.Sebastiana 1A			
12A	Przychodnia Rejonowa w Chojnowie	Chojnów	ul. Legnicka 12	35	Łazarewicz Maria	P
	Dolnośląskie Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych Niebieski Parasol	Chojnów	ul. Szpitalna 20			
	Agencja Ochrony Pracy i Środowiska BHPE	Chojnów	ul. Fabryczna 1			
	GZZOP w Chojnowie z/s w Krzywej	Chojnów	Krzywa 17A			
	Uniprodent sp. z o.o.	Chojnów	ul. Okrzei 11			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Miłkowicach	Miłkowice	ul. Działkowa 2A			

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
12B	Gminna Przychodnia Zdrowia w Legnickim Polu	Legnickie Pole	ul. Klasztorna 20	36	Szewczyk Albina	P
	DPS w Legnickim Polu	Legnickie Pole	ul. Benedyktynów 4			
	DPS dla Dorosłych "Prząśnik" w Brenniku	Ruja	Brennik 24			
	Ośrodek Zdrowia Tyniec Legnicki	Ruja	Tyniec Legnicki 54			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Krotoszycach	Krotoszyce	ul. Kopernika 9/3			
	Ośrodek Zdrowia w Kunicach	Kunice	ul. Stropolska 7 A			
	Przychodnia Rejonowa w Prochowicach	Prochowice	ul. A.Rymczy 3			
	NZOZ w Jaśkowicach	Jaśkowice Legnickie	Jaśkowice Legnickie 37			
13	Głogowski Szpital Powiatowy	Głogów	ul. Kościuszki 15	37	Halarewicz Joanna	P
				38	Sybis Barbara	P
				39	Szala Iwona	P
				40	Undro Magdalena	P
14	DOMMEDPULS sp. z o.o.	Głogów	ul. C.K.Norwida 2D	41	Kałasz Jadwiga	P
	NZOZ Przychodnia Lekarska	Głogów	ul. Moniuszki 9	42	Pojasek Ewa	P
	SERCE sp. z o.o.	Głogów	ul. Kościuszki 15A			
	NZOZ Piast-Med. Poradnia Lekarza POZ	Głogów	ul. Królowej Jadwigi 7			
	Przychodnia HIPOKRATES sp. z o.o.	Głogów	ul. Sikorskiego 19			
	NZOZ Głogowskie Centrum Medyczne	Głogów	ul. M.C.Skłódowskiej 11			
	Zakład Karny w Głogowie	Głogów	ul. Lipowa 21			
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Głogów	ul. Sikorskiego 4			
	Dom Pomocy Społecznej Magnolia	Głogów	ul. Neptuna 22/24			
	NZOZ Astra-Med. Sp. z o.o.	Głogów	ul. Gwiaździsta 23			
	Specjalistyczne Centrum Ochrony i Promocji Zdrowia Vera-Vita	Głogów	ul. Balwierska 7			
	Przedsiębiorstwo Usług Medycznych Duo-Med. Iwona Smęda	Głogów	ul. Garncarska 23-25			
	Miejski Ośrodek Rehabilitacji i Usług Specjalistycznych	Głogów	ul. Norwida 5			
	NZOZ Uni-Med. Przychodnia Lekarska Specjalistyczna	Głogów	ul. Sienkiewicza 1B			
	Przychodnia Lekarska KONSYLIIUM	Głogów	ul. Gwiaździsta 5a			
	NZOZ ESKULAP	Głogów	ul. Rycerska 4a			
	NZOZ "Kurtys-Opieka Zdrowotna"	Głogów	ul. Polska 4			
	Przychodnia Stomatologiczna	Głogów	ul. Moniuszki 9			
	Wiejski Ośrodek Zdrowia w Krzepowie	Głogów	ul. Rudnowska 109			
	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Głogów	ul. P.Skargi 4			
	Cisi Pracownicy Krzyża	Głogów	ul. Novarese 2			
	PLR Zdzisław Data	Żukowice	Nielubia 61			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Kotli	Kotla	ul. Krzycka 2			
	MEDIX Jerzmanowa NZOZ PLR	Jerzmanowa	ul. Obiszowska 11			
	NZOZ MEDICA	Pęcław	Pęcław 30			
15	Miedziowe Centrum Zdrowia	Lubin	ul. Skłodowskiej-Curie 66	43	Bociąga Ewa	P
	NZOZ Ośrodek Medycyny Pracy	Lubin	ul. Słoneczna 1	44	Kowalczyk Bożena	P
	Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy O/Lubin	Lubin	ul. Sienkiewicz 4	45	Krupa Alina	P
				46	Łokaj Katarzyna	P
				47	Maihs Józefa	P
				48	Mizgała Urszula	P
				49	Polniak Jolanta	P
				50	Trzos Małgorzata	P
16	Regionalne Centrum Zdrowia sp. z o.o.	Lubin	ul. G.J. Bema 5-6	51	Bukowska Agnieszka	P
	NOZ LUBMED	Lubin	ul. Gwarków 82	52	Kaziul Renata	P
	Centrum Diagnostyczno Terapeutyczne MEDICUS	Lubin	ul. Leśna 8	53	Kruger Mariola	P
	Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna	Lubin	ul. 1-go Maja 15	54	Leśnik Marta	P
	Cuprum-Med. Sp. z o.o.	Lubin	ul. Skłodowskiej-Curie 70	55	Moździoch Patryk	P
	Centrum Zdrowia Kobiet Femina	Lubin	ul. Kilińskiego 27	56	Ryśkiewicz Ewa	P
	Centrum Medyczne Zdrowie	Lubin	ul. Odrodzenia 30B	57	Steciak Janina	P
	Medyk s.c.	Lubin	ul. Krupińskiego 39	58	Szałankiewicz Renata	P
	NZOZ Derma-Vita	Lubin	ul. Wyszyńskiego 6	59	Śliwa Monika	P
	Wyjazdowa Praktyka Pielęgniarska B.Grześ	Lubin	ul. Cedyńska 3/12	60	Zarzycka-Rzepa Benita	P
	Miejsko-Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej	Ścinawa	ul. Jagielly 2			
	Ośrodek Alzheimerowski sp. z o.o.	Ścinawa	ul. Jana Pawła II 12			
	Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej w Rudnej	Rudna	ul. Polna 3			
	Indywidualne Praktyki Pielęgniarek	Lubin	Lubin			
17	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy	Legnica	ul. Iwaszkiewicza 5	61	Betko Renata	P
				62	Bystryk Gabriela	P
				63	Cierzniewska Agata	P
				64	Filipienko Anna	P
				65	Jaworska Marzena	P
				66	Kowalik Iwona	A
				67	Łabowicz Beata	P
				68	Mikołajek Edyta	P
				69	Piekarz Elżbieta	P
				70	Szerszeń Teresa	P
				71	Świtła Edyta	P
				72	Tomczyk Kinga	A

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
18	Pogotowie Ratunkowe w Legnicy	Legnica	ul. Dworcowa 7	73	Łyczko Anna	P
	Centrum Medyczne w Legnicy	Legnica	ul. Libana 7	74	Ślawski Krzysztof	P
	Przychodnia Medycyny Pracy	Legnica	ul. Peruwiańska 24	75	Świerbutowicz Paweł	P
	NZOZ ZDROWIE	Legnica	ul. Piekarska 7	76	Zielonka Wiesław	P
	B&M Medyk Przychodnia Lekarska	Legnica	ul. Piekarska 7			
	Spółka Lekarska "Biegunowa"	Legnica	ul. Biegunowa 2			
	Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Społecznej Fundacji Solidarności	Legnica	ul. W.Andersa 4			
	Stacja Opieki Caritas Diecezji Legnickiej	Legnica	ul. W. Grabskiego 19			
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Legnica	ul. Poselska 13			
	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Legnica	ul. Mickiewicza 24			
	Spółdzielnia Pracy Lekarzy Specjalistów i Stomatologów VITA	Legnica	ul. Reymonta 7			
	NOZOZ Przychodnia Lekarska Familijna	Legnica	ul. Rycerska 15/1B			
	Przychodnia Omega-Med. Głowacka i Karpowicz	Legnica	ul. Zabrzeńska 14			
	Podstawowa Opieka Zdrowotna i Rehabilitacyjna Leg-Medical	Legnica	ul. Karola Myrka 4B			
	PLR Wanda Aszurkiewicz	Legnica	ul. Chojnowska 112			
	Centrum Opieki Pielęgniarskiej i Położniczej FAMILIA	Legnica	ul. Iwaszkiewicza 5/104			
	NZOZ Poradnia Okulistyczna	Legnica	ul. Grota-Roweckiego 31/1			
	NZOZ NOXMED	Legnica	ul. Kosmiczna 14			
	NZOZ ALMED	Legnica	ul. Okulickiego 1A/3			
	Niepubliczny Zakład Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej METIS	Legnica	ul. Reymonta 2			
	Wyższa Szkoła Medyczna LZDZ	Legnica	ul. Chłapowskiego 13			
	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witalona	Legnica	ul. Sejmowa 5A			
	POD-MED. Pielęgniarska Opieka Domowa A.Czapnik	Legnica	ul. Koskowicka 46			
	Cardiamed	Legnica	ul. Grunwaldzka 7			
	Usługi Pielęgniarsko-Opiekuńcze M.Tarnowska	Legnica	ul. Św.Wojciecha 17/11			
	Sana-Med.	Legnica	ul. Tatrzańska 2			
	Centrum Terapii Uzależnień	Legnica	ul. Powst.Śląskich 10			
	NZOZ DUOMED	Legnica	ul. Batalionu Żołki 15/1B			
	NZOZ AURIMED	Legnica	ul. Koskowicka 46			
	Indywidualne praktyki pielęgniarek/położnych	Legnica				
19	4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika	Wrocław	ul. Weigla 5	77	Bronowicka Ewa	P
	2 Wojskowy Szpital Polowy	Wrocław	ul. Gajowicka 118-120	78	Chybińska Dorota	P
	Ambulatorium 2 Wojskowego Oddziału Gospodarczego	Wrocław	ul. Obornicka 100-102	79	Dudzić Paulina	P
	Wojskowy Ośrodek Medycyny Prewencyjnej	Wrocław	ul. Ślężna 158	80	Dulska Marzena	P
				81	Durawa Ewa	P
				82	Jakimów Beata	P
				83	Jandura Magdalena	P
				84	Janes Renata	P
				85	Molik Joanna	P
				86	Orfin Małgorzata	P
				87	Pitura Elżbieta	P
				88	Schnella Lucyna	P
				89	Siemieniako Zenon	P
				90	Sychowicz Maria	P
20	Dolnośląskie Centrum Onkologii	Wrocław	ul. Hirsfelda 12	91	Aniolczyk Ewa	P
				92	Banaś Dorota	A
				93	Ryznar-Zaręba Magdalena	P
				94	Sztajner Bożena	P
				95	Wysoczańska Beata	P
				96	Zielińska Nina	P
				97	Zierkiewicz Dorota	P
21	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Gromkowskiego	Wrocław	ul. Koszarowa 5	98	Dobrowolska Elżbieta	P
	NZOZ ELMED	Środa Śląska	ul. Mostowa 19	99	Fąfara Renata	P
	NZOZ Eskulap	Środa Śląska	ul. Daszyńskiego 17a	100	Gallo Agnieszka	P
	Specjalistyczna Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna	Środa Śląska	ul. Targowa 17	101	Jaroszevska Małgorzata	P
	NZOZ Hipokrates	Środa Śląska	ul. Białoskórnicza 22	102	Kosiba-Rogala Wioletta	P
	SPZOZ Malczyce	Malczyce	ul. Mickiewicza 6	103	Małek Maria	P
	Dom Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej	Malczyce	ul. 1-go Maja	104	Poźniak Ewa	P
	Zakład Opiekuńczo-Leczniczy dla Dorosłych w Mrozowie	Mrozów	ul. Mroźów ul. Zamkowa 1	105	Smektała Grażyna	P
	PLR Jacek Krajewski	Udanin	Udanin 88	106	Surek Agnieszka	P
	NZOZ PLR D.Krzyczkowska-Łabatchyk	Szczepanów	ul. Średzka 19			
	Zakład Usług Medycznych	Kostomłoty	ul. Szpitalna 13			
	Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza	Środa	ul. Klińskiego 30			
22	Dolnośląskie Centrum Chorób Płuc we Wrocławiu	Wrocław	ul. Grabiszyńska 105	107	Berkowska Hanna	P
	Dolnośląski Ośrodek Transplantacji Kom.Z Krajowym Bankiem Dawców Szpiku	Wrocław	ul. Grabiszyńska 105	108	Czarnocka Halina	P
	Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych s.c. Teresa Cebula	Wrocław	ul. Tarnogórska 1	109	Franek Weronika	P
	NZOZ PLR Ewa Zuwała-Wachtł	Wrocław	ul. Pabianicka 25	110	Gosek Bogusława	P
	Dobramed Przychodnia Lekarza Rodzinnego	Wrocław	ul. Nowodworska 53b	111	Górny Mariola	P
	NZOZ "Starmed - Staromiejskie Centrum Medyczne" sp. z o.o.	Wrocław	ul. Młodych Techników 7	112	Jasicka Violeta	P
	PLR Mariusz Domański, Violetta Domańska	Wrocław	ul. Gepperta 13	113	Manikowska Małgorzata	P
	NZOZ PLR Wierzbicka-Oknińska & Gołyńska-Boba	Wrocław	ul. Stobrowska 2	114	Moczarna Irena	P
	NZOZ PLR Beata Turska	Wrocław	ul. Pabianicka 25	115	Susęt Aleksandra	P
	PLR Maria Bednarz-Kanafa	Wrocław	ul. Pabianicka 25	116	Szymczak Barbara	P
	Przychodnia Lidia Napora, Wioletta Zabówka	Wrocław	ul. Sępa - Szarzyńskiego 30/3-4	117	Żelazo Dorota	P

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
22cd.	Praktyka Lekarza Rodzinnego N.Jadczak, T.Kubicki	Wrocław	ul. Sępa - Szarzyńskiego 30/3-4			
	PLR Ewa Stocka- Błażejewska	Wrocław	ul. Partyzantów 72			
	Miejskie Centrum Usług Socjalnych	Wrocław	ul. Mączna 3			
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wrocław	ul. Strzegomska 6			
	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy o profilu rehabilitacyjnym	Wrocław	ul.Św.Józefa 2/4			
	Ośrodek Świętego Jerzego we Wrocławiu	Wrocław	ul. Rydygiera 22-28			
	DPS im. Świętej Rodziny	Wrocław	ul. Św. Marcina 10			
	Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek	Wrocław	ul.Grunwaldzka 104			
	Zespół Usług Medycznych "LEK-TRANS"	Wrocław	ul. Kręta 25			
	Centrum Terapii Laserowej P. Kołtowski, D. Bałazińska Sp. J	Wrocław	ul. Jaracza 75			
	Przychodnia "Na Biskupinie" Sp. zo.o	Wrocław	ul. Olszewskiego 21			
	UNIMEX Sp. zo.o.	Wrocław	ul. Krasińskiego 29			
	Artemed Centrum Medyczne	Wrocław	ul. Krasińskiego 29			
	Regionalna Poradnia Diabetologiczna S-ka Partnerska Lekarzy	Wrocław	ul. Św. Mikołaj 53/1A			
	PLR Beata Stecka	Wrocław	ul. Komuny Paryskiej 73A			
	Specjalistyczna Praktyka Lekarska Mateusz Tylko	Wrocław	ul. Krawiecka 1/2			
	PLR Alicja Kiepusa	Wrocław	ul. Nowodworska 53b			
	ZOL dla Dorosłych prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Albertanek	Wrocław	ul. Traugutta 54			
	Chirurgia Plastyczna H. Knakiewicz	Wrocław	ul. Rydygiera 30			
	Centrum Medyczne Polmed	Wrocław	ul. Grabiszyńska 208			
	Marek Elias Gabinety Ginekologiczne	Wrocław	ul. Gajowa 40			
23	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny	Wrocław	ul. Kamieńskiego 73a	118	Domagała Zofia	P
	DoI.Centrum Chorób Serca Medinet	Wrocław	ul. Kamieńskiego 73A	119	Felsztyńska Marzena	P
	Poradnia Kardiologiczna Echo-Med.	Wrocław	ul. Kamieńskiego 225	120	Kaczmarek-Bazyłow Alina	P
				121	Kaczyńska Maria	P
				122	Kasprzak Mariola	P
				123	Kłosińska Ilona	P
				124	Kofman Anna	P
				125	Pikul Dorota	P
				126	Smolińska Barbara	A
				127	Surdyk Aneta	A
				128	Świdzińska Małgorzata	A
				129	Świtoń Monika	P
				130	Tylicka Monika	P
24	Szpital Specjalistyczny im Falkiewicza	Wrocław	ul. Warszawska 2	131	Bajan Anna	P
	Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych "Dziecięcy Dom"	Wrocław	ul. Parkowa 2	132	Górska Bożena	A
	Przyszkolowa Przychodnia Rehabilitacyjna przy Elwat	Wrocław	ul. Hubska 96/100	133	Kadłubowska Ewa	P
	Dolnośląska Spółdzielnia Niewidomych "Dolsin "	Wrocław	ul. Trzmielowicka 7/9	134	Siwak Pamela	A
	Polski Związek Głuchych DoI.Centrum Medyczne	Wrocław	ul. Braniborska 2/10	135	Żmijewska Urszula	A
	Spółdzielcze Centrum Rehabilitacyjno- Medyczne "Resurs"	Wrocław	ul. Wita Stwosza 16			
	Wrocławskie Centrum Opieki Wychowania	Wrocław	ul. Lekcyjna 29			
	BROCH- MED.	Wrocław	ul. Węgierska 6			
	NZOZ Stacja Opieki Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji, Opieki Paliatywnej Caritas Archidiecezji	Wrocław	ul. Katedralna 7			
	Placówka Opiekuńczo - Interwencyjna "Przystanek Dobrej Nadziei"	Wrocław	ul. Warszawska 2			
	Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehab. Uzależnień	Wrocław	ul. Parkowa 2			
	A Aparaty Słuchowe	Wrocław	ul. Hubska 96/100			
25	Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im.T. Marciniaka- Centrum Medycyny Ratunkowej	Wrocław	ul. Gen.A.Fieldorfa 2	136	Borowska Ewa	P
				137	Chamioło- Soltysik Edyta	P
				138	Jabczyńska Maria	P
				139	Kopińska Halina	P
				140	Michałek Marzena	P
				141	Pohnke Kazimiera	P
				142	Pytel Aleksandra	P
				143	Rodziewicz Małgorzata	P
				144	Szczykutowicz Halina	P
				145	Taradaj- Słotwińska Anna	P
				146	Zadrozna Anna	P
26	Samodzielny Publiczny ZOZ MSW we Wrocławiu	Wrocław	ul. Ołbińska 32	147	Boniecka-Widomska Grażyna	P
	Obwód Lecznictwa Kolejowego SPZOZ	Wrocław	ul. Joanitów 10/12	148	Brzezińska Beata	P
	Centrum Medyczne Practimed Sp. z o.o.	Wrocław	ul. Pabianicka 25/1A	149	Dobrowolska Małgorzata	P
	Ośrodek Profilaktyki i Lecznictwa Wojnow sp. z o.o.	Wrocław	ul. Strachocińska 83	150	Kulesa Monika	P
	"Przychodnia Gaj" sp. z o.o.	Wrocław	ul. Krynicka 51			
	NZOZ Biogenes Sp. z o.o	Wrocław	Pl. Bzowy 1			
	Międzywojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska	Wrocław	ul. Paderewskiego 35			
	NZOZ "ZDROWIE RODZINY" Praktyka Lekarzy Rodzinnych	Wrocław	ul. Gradowa 2 b			
	CHABER sp.z o.o. MIGRA sp.z o.o.	Wrocław	ul. Ulanowskiego 18/20			
	NZOZ "Prima-Med."	Wrocław	ul. Daszyńskiego 27			
	Wrocławskie EYE-Laser Center	Wrocław	ul. Oławska 9			
	NZOZ Dolnośląskie Centrum Okulistyczne	Wrocław	pl. Hirsfelda 1			
	NZOZ HAN- MED.	Wrocław	ul. Wałbrzyska 26			
27	Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego	Wrocław	ul. Wybrzeże J. Conrada Korzeniowskiego 18	151	Kopkiewicz Anna	P
				152	Kościńska Agata	P

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
28	Pogotowie Ratunkowe	Wrocław	ul. Ziębicka 34/38		Wybory nie odbyły się	
29	Przychodnia Specjalistyczno - Rehabilitacyjna Pulsantis Sp. Z o.o.	Wrocław	ul. Ostrowskiego 3	153	Manulik Stanisław	P
	Wrocławskie Centrum Zdrowia	Wrocław	ul. Podróźnicza 26/28	154	Rygłowska Ewa	A
	NZOZ CUM "Proximum"	Wrocław	ul. Żelazna 34	155	Wilczyńska Dorota	P
	NZOZ Remedis Sp.J	Wrocław	ul. Mińska 5			
	NZOZ TeSaMed	Wrocław	ul. Koliśa 17			
	CREATOR Sp. z o.o.	Wrocław	ul. Lotnicza 37			
	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska "POLIMED"	Wrocław	ul. Powstańców Śl.1/116			
	NZOZ Przychodnia "Kosmonautów"	Wrocław	ul. Horbaczewskiego 35			
30	Centrum Kardiologiczne "ProCorde"	Wrocław	ul. Nowowiejska 64/66/1A		Wybory nie odbyły się	
	VITA Przychodnia Lekarzy Specjalistów i Stomatologów	Wrocław	ul. Oławska 15			
	SPEKTRUM sp. z o.o.	Wrocław	ul. Zaolziańska 4			
	NZOZ "Ośrodek Medyczny Ziemo- Vita" Sp. z o.o.	Wrocław	ul. Ziemowita 1/9			
	Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy	Wrocław	ul. Oławska 14			
	Citodent Rodzinny	Wrocław	ul. Dobrzyńska 21/23			
	Agnieszka Zborowska VITA-MEDIS	Wrocław	ul. Asfaltowa 9/9			
	Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej	Wrocław	ul. Dobrzyńska 21/23			
	Centrum Medyczne Rajską	Wrocław	ul. Rajską 73			
	SZOZ "PRAXIS DUO"	Wrocław	ul. Długa 11/13			
	NZOZ "ENDO MED."	Wrocław	pl. Solidarności 1/3/5			
	NZOZ "NURSE- MED."	Wrocław	ul. Piotra Skargi 7/3			
	Medicus Clinic	Wrocław	pl. Strzelecki 24			
	Specjalistyczny Ośrodek Okulistyczny	Wrocław	ul. Stawowa 12/3			
	SYNEXUS SCM Sp. Z o.o.	Wrocław	ul. Skłodowskiej-Curie 12			
	KardioMedical-Poradnie Kardiologiczne	Wrocław	ul. Krakowska 141-155			
	Osteon Ośrodek Leczenia Osteoporozy i Chorób Stawów	Wrocław	ul. Nowowiejska 100/1B			
31	Dolnośląskie Centrum Medyczne Dolmed	Wrocław	ul. Legnicka 40	156	Durlej-Kot Sylwia	P
	Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa	Wrocław	ul. Czerwonego Krzyża 5-9	157	Nowicka-Kaspryszak Danuta	P
	"OKO - FORUM" NZOZ	Wrocław	ul. Legnicka 51-53	158	Pękalska Marzena	P
	EMC Instytut Medyczny SA	Wrocław	ul. Pilczycka 144-148	159	Pietrusiewicz Ewa	P
	Fresenius Nephrocare	Wrocław	Wrocław	160	Skrobańska Maria	P
	Centrum Medyczne OMNI Clinic	Wrocław	ul. Legnicka 56			
	Centrum Neuropsychiatrii Neuromed	Wrocław	ul. Białowieska 74a			
	Ośrodek Mikrochirurgii i Terapii Okulistycznej OKO.M.	Wrocław	ul. W.Rutkiewicz 25a			
	Fundacja Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu	Wrocław	ul. Mikulicza-Radeckiego 5			
	DUO-MED.	Wrocław	ul. Inowrocławska 21a			
	MRE Opieka	Wrocław	ul. Wieczysta 137/8			
	Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci	Wrocław	ul. Jedności Narodowej 47/47a/49a			
	Okolek Ośrodek Okulistyczny	Wrocław	ul. Długosza 31u/5			
32	Areszt Śledczy we Wrocławiu Szpital i Ambulatorium z Izłą Chorych	Wrocław	ul. Świebodzka 1	161	Kolasińska Jolanta	P
	Zakład Karny nr 2 we Wrocławiu	Wrocław	ul. Fiołkowa 38	162	Salik Katarzyna	P
	Szpital Zakładu Karnego Nr 1	Wrocław	ul. Kleczkowska 35	163	Stodolak Anna	P
	Zakład Opieki Zdrowotnej Medycyny Pracy Służby Więziennej	Wrocław	ul. Kleczkowska 35			
	Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna	Wrocław	ul. M. Curie- Skłodowskiej 73/77			
	Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy dla Dzieci i Młodzieży	Wrocław	ul. Wołowska 9			
	Hospicjum Bonifratrów Św. Jana Bożego	Wrocław	ul. Poświęcka 8a			
	Uniwersytet Medyczny Wydział Nauk o Zdrowiu	Wrocław	ul. Bartla 5			
	Urząd Miejski Wrocławia	Wrocław	pl. Nowy Targ 1/8			
	Dolnośląski Urząd Wojewódzki	Wrocław	pl. Powstańców Warszawy 1			
	NZOZ Karłowickie Centrum Medyczne KAR- MED.	Wrocław	ul. Bończyka 20			
33	NZOZ "Multi-Medyk"	Wrocław	pl. Św. Macieja 8	164	Błaszowska Aneta	P
	Specjalistyczny Zakład Profilaktyczno -Lecniczy "Provita"	Wrocław	ul. Bierutowska 63	165	Bronowicka Bożena	P
	NZOZ Zawidawie Centrum Medyczne Krzywoustego (ul. Krzywoustego i Zatorska)	Wrocław	ul. Krzywoustego 290	166	Fichtner-Jeruzel Franciszka	P
	NZOZ Zawidawie II	Wrocław	Inflancka 39	167	Klupś Lucyna	P
	Przychodnia Różanka Sp. z o.o	Wrocław	ul. Obornicka 16-18	168	Krokowska Barbara	P
	Centrum Medyczne Mediconcept	Wrocław	ul. Krzycka 94	169	Łukowicz-Domagalska Krystyna	P
	NZOZ "Przychodnia Nowy Dwór"	Wrocław	ul. Nowodworska 91a	170	Olechowska Urszula	P
	AMAVITA Sp. p.	Wrocław	ul. Canaletta 4	171	Pietrzak Dorota	P
	Wyższa Oficerska Szkoła Wojsk Lądowych we Wrocławiu	Wrocław	ul. Czajkowskiego 109	172	Skowrońska Mariola	P
	Przyzakładowe Centrum MEDICOVER przy Volvo Polska	Wrocław	ul. Mydlana 2a	173	Sowa Joanna	P
	NZOZ "Amicus"	Wrocław	ul. Skateczna 9a	174	Wojnowska-Dawiskiba Halina	P
	NZOZ RONDO- MED. Sp.z o.o.	Wrocław	ul. Powstańców Śląskich 118/122			
	Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna	Wrocław	ul. Kleczkowska20			
	AAVITA Sp. z o.o.Lekarska Przychodnia Lecznico-Profilaktyczna NZOZ	Wrocław	ul. Racławicka 15/19			
	NZOZ "Krynica"	Wrocław	ul. Krynica 20-22			
	Centrum Zdrowia Ogrodowa	Wrocław	ul. Eluarda 7			
	Przychodnia Śródmieście	Wrocław	ul. Sienkiewicza37/39			
	Główny Ośrodek Badań lotniczo lekarskich Woj.Przych.Sportowo-Lekarska	Wrocław	ul. Sienkiewicza 108-110			
	ZOZ "Psie Pole"	Wrocław	ul. Bruknera 47-49			
	NZOZ Medicor	Wrocław	ul. Trzebnicka 88			
	NZOZ Amicur Lekarska Spółka Partnerska	Wrocław	ul. Orzeszkowej 55/57			
	NZOZ "PROFIL- MED."	Wrocław	ul. Bałtycka 8			

Nr rejonu wyborczego	Rejon Wyborczy			Nr nadania	Nazwisko, imię delegata	P/A
	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica			
33cd.	ONKOMED Specjalistyczna Przychodnia Lekarska M. Bębenek	Wrocław	ul. Kościuszki 109a/1U			
	NZOZ Centrum Zdrowia M. Szewczyk i S-ka jawna	Wrocław	ul. Pautscha 5/7			
	Vratislavia Medica sp.z o.o	Wrocław	ul. Lekarska 1			
	Lux Med.	Wrocław	ul. Swobodna 1			
	InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa	Wrocław	ul. Dąbrowskiego 44			
	Derma-Puls	Wrocław	ul. Barycka 1/3			
	Stowarzyszenie Medyczne Hospicjum dla Dzieci Dolnego Śląska "Formuła Dobra"	Wrocław	Al. Kromera 2			
	Lekarze na Szwedzkiej	Wrocław	ul. Szwedzka 1B			
	Medyczne Centrum Telemonitoringu	Wrocław	ul. Krakowska 141-155			
	Modelowa Praktyka Lekarza Rodzinnego M.Bujnowska-Fedak	Wrocław	ul. Syrokomli 1			
	Wielospecjalistyczna Przychodnia Lekarska Fundacji Uniwersytetu Medycznego	Wrocław	ul. Curie-Skłodowskiej 50-52			
	Przychodnia Olimpiamed NZOZ	Wrocław	ul. Marco Polo 21/1			
	Centrum Gastrologiczno-Hepatologiczne	Wrocław	ul. Krynicka 37-39			
	Meed-Fix Centrum Medyczne	Wrocław	ul. Marsowa 8A			
	Praktyka Lekarska Rodzinnego Barbara Nowak	Wrocław	ul. Sołtysowicka 56			
	Salvita Clinic	Wrocław	ul. Alunowa 21			
	NZOZ Femina	Wrocław	ul. Ścinawska 24-26			
	Konsylium Wielospecjalistyczny Ośrodek Medyczny	Wrocław	ul. Szybka 5c			
	NZOZ Optimed Poradnia Diabetologiczna	Wrocław	ul. Rogowska 48A/B			
	Centrum Usług Pielęgnacyjno-Opiekuńczych	Wrocław	ul. Królewiecka 121/3			
	PLR Agata Sławin	Kiełczów	ul. Wilczycka 14			
	Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego sp. z o.o.	Kąty Wrocławskie	ul. Staszica 9			
	NZOZ Firma Lekarska KAMA	Kąty Wrocławskie	ul. 1 Maja 78			
	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Dzieci	Wierzbice	ul. Lipowa 44			
	ZOZ Święta Katarzyna	Święta Katarzyna	ul. Żeromskiego 1			
	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy	Święta Katarzyna	ul. Dąbrowskiego 8			
	NZOZ PLR Joanna Rakszewska-Pyrtak	Smolec	ul. Wierzbowa 9			
	Ośrodek Medycyny Rodzinnej	Sobótka	ul. Strzelców 2			
	NZOZ Przychodnia Rodzinna Kajderowicz i Biliński	Sobótka	pl. Wolności 1			
	Gminny Ośrodek Zdrowia w Mietkowie	Mietków	ul. Kolejowa 27			
	ZOZ w Żórawinie	Żórawina	ul. Urzędnicza 11			
	Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Medcom	Wojkowice	ul. Zdrowa 6			
	NZOZ Poradnia Ginekologiczna Bielany	Bielany Wrocławskie	ul. Fiołkowa 19/1B			
	Visio-Med. Sp. z o.o.	Kąty Wrocławskie	ul. Barlickiego 3/5			
	Centrum Opieki Medycznej Caritas Wrocław	Małkowice	ul. Klasztorna 1			
	DONMED-Przychodnia Rodzinna	Brzezia Łąka	ul. Krótka 3			
	NZOZ SALUS Kąty Wrocławskie	Kąty Wrocławskie	ul. Brzozowa 8			
	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Dzieci	Jaszkotle	Jaszkotle 21			
	NZOZ Twój Lekarz	Kobierzyce	ul. Witosa 5			
	NZOZ PLR Aleksandra Sataga-Brona	Smolec	ul. Wierzbowa 9			
	Orthos Szpital Wielospecjalistyczny	Komorowice	ul. Wrocławska 2a			
	NZOZ Kamieniec Wrocławski	Kamieniec Wr.	ul. Chichy Kącik 8			
	NZOZ Wysoka	Wysoka	ul. Konna 4E			
	NZOZ PLR w Czernicy	Czernica	ul. Wojska Polskiego 9			
	Integrative Medical Center	Żerniki Wr.	ul. Strzelińska 41			
	Indywidualne praktyki pielęgniarek/położnych	Wrocław				
	Emerytowane pielęgniarki,położne					
34 A	Uniwersytecki Szpital Kliniczny	Wrocław	ul. Borowska 213	175	Bosak Barbara	P
				176	Butyńska Ewelina	A
				177	Dąbrowska Beata	A
				178	Gądek Agnieszka	P
				179	Gdesz Małgorzata	P
				180	Juroca Krystyna	P
				181	Konefał-Jacaszek Maria	P
				182	Kubiak Wanda	P
				183	Magiera Violetta	P
				184	Matula Irena	P
				185	Michalska Violetta	P
				186	Musiół Danuta	P
				187	Neuman Danuta	P
				188	Ostrowska Elżbieta	P
				189	Siwiec Violetta	P
				190	Staszewska Joanna	P
				191	Stępień Renata	P
				192	Szafran Anna	P
				193	Szelestowska Anna	A
				194	Zawitowska Izabela	P
34 B	Uniwersytecki Szpital Kliniczny	Wrocław	ul. M.Curie - Skłodowskiej 58	195	Chruściel Dorota	P
				196	Jabłońska Ewa	P
				197	Jurczyńska Edyta	P
				198	Mazur Dorota	P
				199	Mądra Lidia	A
				200	Niezdgodzka Magdalena	A
				201	Peszyńska Julia	P
				202	Sieradzan Elżbieta	P
				203	Spychaj Anna	P

WRĘCZENIE DYPLOMÓW UKOŃCZENIA

STUDIÓW WYŻSZYCH ABSOLWENTÓW WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU UNIwersYTETU MEDYCZNEGO IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

Anna Szafran Przewodnicząca DORPiP we Wrocławiu

W dniu 6 grudnia 2019 r. odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów ukończenia studiów wyższych absolwentom Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

W uroczystości udział wzięli absolwenci sześciu kierunków: pielęgniarstwo, położnictwo, fizjoterapia, zdrowie publiczne, ratownictwo medyczne, dietetyka.

Absolwentów przywitał Prorektor ds. dydaktyki prof. dr hab. Piotr Dziegieł oraz Dziekan Wydziału prof. dr hab. Joanna Rosińczuk. Absolwenci kierunków pielęgniarstwo i położnictwo podczas tradycyjnej

ceremonii czepkowania otrzymali nasz symbol zawodowy, a po złożeniu przysięgi odśpiewany został hymn pielęgniarek i położnych.

Dolnośląska Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu ufundowała nagrody w postaci voucherów na dowolny kurs specjalistyczny organizowany przez DOIPiP – Dział Kształcenia, który może zostać zrealizowany w 2020 r. dla najlepszych studentek na obu kierunkach: Edyty Czapor, Aleksandry Kołpa, Kingi Krawczyńskiej, Pauliny Michalskiej, Karoliny Mizga, Roksany Płaszczmąka.

Tej bardzo pięknej uroczystości towarzyszyły duma i wzruszenie, również wśród licznie zgromadzonych rodziców absolwentów.

My składamy serdeczne gratulacje wszystkim absolwentom, w sposób szczególny jesteśmy dumni z tych, którzy weszli do naszych zawodów – zawodów wyjątkowych, bardzo wymagających ale dających ogromną satysfakcję.

Życzymy Wam rozmachu w marzeniach i odwagi w ich spełnianiu. Powodzenia!





SPOTKANIE PRZEDŚWIĄTECZNE

ZESPOŁU EMERYTOWANYCH PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W DOLNOŚLĄSKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH WE WROCŁAWIU

Urszula Olechowska
Sekretarz DORPiP we Wrocławiu

12 grudnia 2019r. w siedzibie Dolnośląskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu odbyło się kolejne spotkanie Zespołu Emerytowanych Pielęgniarek i Położnych. Był to czas wspomnień, dzielenia się opłatkiem i składaniem najserdeczniejszych życzeń świątecznych i noworocznych. Nasze spotkania są również doskonałą okazją do nawiązywania nowych

znajomości i miłego spędzania czasu.

Uprzejmie informuję, że kolejne spotkania Zespołu Emerytowanych Pielęgniarek i Położnych w roku 2020 odbywać się będą w następujących terminach: 14 lutego, 23 kwietnia, 18 czerwca, 17 września, 10 grudnia. We wszystkich terminach o godz.12.00 w siedzibie Dolnośląskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych we

Wrocławiu przy ul. Powstańców Śląskich 50.

Żeby zostać członkiem Zespołu należy być członkiem DOIPiP we Wrocławiu i posiadać status emeryta. Osoby chętne proszone są o kontakt z Sekretarzem DORPiP:

Urszulą Olechowską tel. 71/3335704.

Serdecznie Zapraszamy!



ROLA ŻYWIENIA

W PROFILAKTYCE CHOROÓB NOWOTWOROWYCH. CZ2: WIELOKIERUNKOWE DZIAŁANIE NIEZBĘDNYCH NIENASYCONYCH KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3

dr n. med. Anna Felińczak



Żywieniową profilaktykę chorób nowotworowych należy prowadzić na różnych etapach rozwoju komórki nowotworowej. Do składników diety o potencjalnych właściwościach prozdrowotnych zaliczane są wielonienasycone kwasy tłuszczowe (PUFA), które pełnią istotną rolę w ludzkim organizmie. Uczestniczą w szeregu różnych procesów fizjologicznych.

Badania epidemiologiczne oraz doświadczenia na zwierzętach wykazały, że wielonienasycone kwasy tłuszczowe (PUFA) z rodziny omega-6 (n-6), do której zalicza się między innymi kwas linolowy (LA) oraz arachidonowy (AA), mogą stymulować proces nowotworzenia, podczas gdy kwasy z rodziny omega-3 (n-3), do której należą kwas α -linolenowy (ALA), eikozapentaenowy (EPA) i dokozaheksaenowy (DHA), mogą przyczynić się do zmniejszenia zachorowalności na schorzenia nowotworowe, między innymi gruczolu sutkowego, jelita grubego, trzustki, gruczolu krokowego, płuc i żołądka. Rodzina kwasów omega-3 charakteryzuje się wysoką aktywnością biologiczną. Mechanizmy ochronnej roli wielonienasyconych kwasów tłuszczowych n-3 są różnorodne, lecz nie zostały do końca poznane. Mogą wynikać z ingerencji na każdym etapie kancerogenezy: inicjacji, promocji i progresji, dzięki zdolności hamowania proliferacji, indukowania apoptozy, promowania oraz różnicowania komórek, a także działaniu przeciwzapalnemu. Spożywanie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3 może również prowadzić do zahamowania kaskady przemian kwasu arachidonowego (AA z grupy omega-6), który z kolei charakteryzuje się silnym działaniem prozapalnym, wiązanym z promocją procesu kancerogenezy. Wielonienasycone kwasy tłuszczowe wpływają na procesy zachodzące w komórkach już na poziomie molekularnym. Kwasy omega-3 mogą wpływać na funkcję komórek przez samą obecność w nich. EPA i DHA dostarczone do komórki zastępują w błonach komórkowych miejsce kwasów nasyconych i/lub kwasów wielonienasyconych omega-6. Zwiększona ilość kwasów omega-3 zmniejsza stężenia czynników prozapalnych w komórce, gdyż to kwasy omega-6 są prekursorami tych czynników.

Prowadzone badania dotyczące procesów nowotworowych w organizmie człowieka wskazują, że choroby nowotworowe charakteryzują się podwyższonym stężeniem kwasów omega-6 we krwi, które z udziałem enzymów, takich jak cyklooksygenaza 2 (COX-2) mogą zostać przekształcone w eikozanoidy, te natomiast przyspieszają rozwój guzów nowotworowych. Cicero i wsp. sugerują ochronne działanie kwasów omega-3 w przypadku niektórych nowotworów, np. rak piersi, okrężnicy i być może stercza. Mechanizm tego działania wiąże się najprawdopodobniej z zahamowaniem syntezy eikozanoidów, a w rezultacie zmniejszeniem kancerogenezy, hamowania wzrostu komórek nowotworowych i ich apoptozy. Okazuje się, że stężenie kwasów omega-3 jest mniejsze w tkankach nowotworowych niż w prawidłowych. Przyspieszony wzrost nowotworu może być zatem wynikiem zaburzenia odpowiedniego stosunku omega-6/omega-3. Dlatego tak ważne jest utrzymanie w diecie właściwych proporcji kwasów omega-6 do kwasów omega-3 na poziomie 4 (5) : 1. Niestety w diecie krajów Zachodnich stosunek ten wynosi od 15:1 do 16,7:1. Zwiększona podaż kwasu linolowego (n-6) prowadzi do oksydacji lipoprotein o małej gęstości (LDL) oraz powoduje agregację płytek krwi. Kwasy omega-3 posiadają działanie przeciwzapalne, hamują wytwarzanie interleukiny 1p (IL-1), czynnika martwicy nowotworu (TNF-alfa) oraz interleukiny 6 (IL-6), natomiast kwasy omega-6 nie posiadają takich właściwości. Ze względu na to, że stan zapalny jest podstawą wielu chorób przewlekłych, spożycie kwasów omega-3 odgrywa istotną rolę w zapobieganiu tym chorobom. Niski stosunek między kwasami tłuszczowymi omega-6, a omega-3 wydaje się być kluczowym czynnikiem ochronnym przed rozwojem chronicznych chorób w tym chorób nowotworowych. Według Nowelizacji Norm Żywienia Instytutu Żywności i Żywienia z 2017 roku spożycie kwasu linolowego (n-6) powinno wynosić 4%, natomiast kwasu α -linolenowego (n-3) 0,5% energii diety. Spożycie kwasów DHA+EPA powinno wynosić w sumie 250 mg najlepiej w postaci 2 porcji ryb/tydzień, w tym raz ryby tłustej. W badaniu kliniczno-kontrolnym przeprowa-

dzonym przez zespół Kima w populacji kobiet koreańskich, określano związek pomiędzy spożyciem ryb oraz kwasów tłuszczowych omega-3 a ryzykiem zachorowania na raka piersi. Badaniami objęto 358 kobiet ze zdiagnozowanym nowotworem piersi oraz 360 zdrowych kobiet stanowiących grupę kontrolną. Stwierdzono, że większe spożycie kwasów EPA i DHA przez kobiety w okresie pomenopauzalnym dodatnio korelowało ze zmniejszeniem ryzyka rozwoju tej choroby nowotworowej. Odnotowano 62% oraz 68% redukcję częstości występowania raka gruczolu sutkowego w grupie kobiet, których dieta dostarczała odpowiednio powyżej 0,101 g/d EPA i 0,213 g/d DHA pochodzących z ryb w porównaniu do kobiet spożywających w ciągu dnia poniżej 0,014 g EPA oraz 0,037 g DHA. Uzyskane wyniki wskazują, że spożycie ryb, będących cennym źródłem kwasów tłuszczowych omega-3, może być istotne dla ochrony przed chorobami nowotworowymi piersi u kobiet, zwłaszcza w okresie pomenopauzalnym

Wpływ kwasów omega-3, zawartych w oleju rybnym, badano również u chorych w podeszłym wieku, po przebytej operacji raka jelita grubego. Grupę kontrolną stanowili pacjenci otrzymujących 1,2 g/kg oleju sojowego na dobę, natomiast grupa badana przyjmowała 0,2 g/kg oleju rybnego i 1 g/kg oleju sojowego. Pacjentom pobrano próbki krwi przed zabiegiem, jeden dzień i osiem dni po operacji. Mierzono stężenie w osoczu glikoprotein: CD4, CD8, CD4/CD8, a także IL-6 i TNF- α . Odnotowano, że zarówno po pierwszym dniu, jak i po ośmiu dniach po operacji, stężenia IL-6, TNF- α i CD8 były niższe w grupie otrzymujących kwasy omega-3, niż w grupie kontrolnej. Poza tym w grupie badanej było mniej powikłań infekcyjnych.

Kwasy tłuszczowe omega-3 mogą być pozyskiwane z wielu źródeł i powinny być uwzględniane w codziennej diecie dla utrzymania zdrowia i zapobiegania chorobom. Na całym świecie, spożywa się suplementy tych kwasów oraz wzbogaconą o te kwasy żywność, aby uzyskać i utrzymać odpowiednią ilość kwasów omega-3. Kwas α -linolenowy (ALA) jest częstym składnikiem roślin o zielonych liściach, w niektórych

z nich, kwas α -linolenowy stanowi połowę wszystkich rodzajów kwasów. Natomiast warzywa liściaste nie zawierają dużych ilości tłuszczów i dlatego nie uznaje ich się jako główne źródło tego kwasu. Szereg różnych nasion, a także oleje z nich wytwarzane zawierają znaczące ilości ALA. Nasiona siemienia lnianego i ich olej zawierają zazwyczaj 45-55% ALA, w porównaniu do oleju rzepakowego, sojowego i z orzechów włoskich, gdzie wynosi to 10%. Źródłami kwasów EPA i DHA są algi oraz fitoplankton, a co za tym idzie ryby i zwierzęta morskie żywiące się tymi źródłami. Najważniejszym źródłem DHA i EPA w diecie są ryby, a zawartość w nich tych kwasów jest zmienna i zależy m.in. od gatunku ryby, temperatury wody oraz pory roku, w której jest połów. Największe ilości EPA i DHA można znaleźć w łososiu, makreli oraz śledziu.

Kwasy tłuszczowe omega-3 zaangażowane są zarówno w profilaktykę jak i w leczenie nowotworów. W ciągu ostatnich lat, mechanizmy kancerogenezy, progresji nowotworów oraz oporności na leczenie zostały lepiej poznane. Wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, kwas EPA i DHA

mogą wywierać działanie przeciwnowotworowe poprzez indukcję apoptozy komórki nowotworowej, same lub w połączeniu z konwencjonalną chemioterapią. Kwasy omega-3 zwiększają również wrażliwość komórek nowotworowych w stosunku do chemioterapii. Warto więc rozważyć ich zastosowanie w przypadku nowotworów opornych na leczenie. Omawiane kwasy charakteryzują się również selektywną cytotoksycznością. Oznacza to, że powodują śmierć komórek nowotworowych, natomiast wobec zdrowych komórek pozostają minimalnie lub w ogóle nietoksyczne. Mechanizmy wspomaganie chemioterapii przez kwasy omega-3 nie zostały jeszcze całkowicie wyjaśnione, istnieją natomiast potencjalne wyjaśnienia tego działania. Ze względu na to, że dieta znacząco wpływa na skład lipidów błon komórkowych, włączenie kwasów omega-3 do diety powoduje ich włączenie do wspomnianych lipidów. EPA i DHA mogą znacząco zmienić rozkład i funkcjonalność błon cząsteczek sygnałowych poprzez indukowanie zmian w ich właściwościach fizycznych. Ten mechanizm związany jest z obecnością długiego łańcucha w cząsteczce oraz nienasycony

charakter tych kwasów.

Indukowanie apoptozy komórek nowotworowych odgrywa istotną rolę w leczeniu raka i reprezentuje widoczny cel wielu strategii leczenia. Apoptoza jest procesem zaprogramowanej śmierci komórek i występuje w warunkach fizjologicznych jak i patologicznych. Liczne badania wykazały, że kwasy omega-3 hamują wzrost guza poprzez indukcję śmierci komórek nowotworowych.

W świetle dostępnych danych i wyników badań naukowych istnieje potencjalny korzystny wpływ kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 na procesy nowotworowe. Z drugiej strony zdaniem ekspertów Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) brak jest wystarczających dowodów potwierdzających wyraźny związek pomiędzy spożyciem określonych kwasów tłuszczowych a rozwojem nowotworów i/lub hamowaniem procesu kancerogenezy. Istnieje więc konieczność prowadzenia dalszych badań, dotyczących zwłaszcza mechanizmów przeciwnowotworowego działania LC-PUFA.



SYTUACJA PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH NA DOLNYM ŚLĄSKU

Anna Szafran

**Przewodnicząca Dolnośląskiej Okręgowej Rady
Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
20 grudnia 2019 r.**

Prezentacja była przedstawiona przez Przewodniczącą DORPiP we Wrocławiu mgr Annę Szafran na spotkaniu 20 grudnia 2019r. w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim, w którym uczestniczyli Konsultanci Wojewódzcy, przedstawiciele NFZ, Urzędu Marszałkowskiego i Urzędu Miejskiego oraz Prezes Dolnośląskiej Izby Lekarskiej

W Polsce pielęgniarki i położne to grupa personelu medycznego regulowana

- ustawą o zawodach pielęgniarki i położnej
- ustawą o samorządzie pielęgniarek i położnych.

Kształcenie pielęgniarek i położnych:

Od 2000 r. kształcenie w zawodzie pielęgniarki i położnej prowadzone jest przez uczelnie publiczne i niepubliczne na poziomie studiów:

- pierwszego stopnia - kończących się uzyskaniem tytułu licencjata pielęgniarstwa/położnictwa
- oraz studiów drugiego stopnia - kończących się uzyskaniem tytułu magistra pielęgniarstwa/położnictwa

- Dziś samorząd pielęgniarek i położnych zrzesza 291.790 pielęgniarek i 37.568 położnych.

- Łącznie jest nas 329.358 w Polsce

- Na Dolnym Śląsku jest 26.629 pielęgniarek i położnych zarejestrowanych w CRPiP.

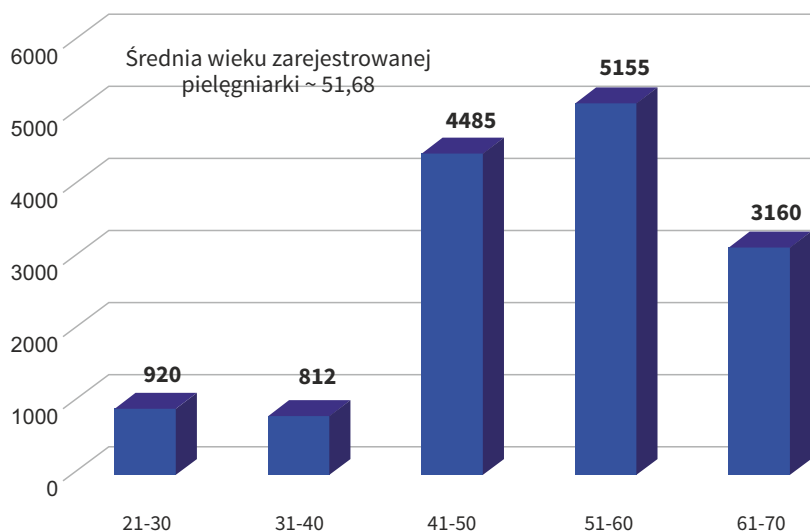
Stan pielęgniarek i położnych zarejestrowanych w CRPiP na dzień 20.12.2019r.

	Pielęgniarki	Położne
DOIPiP we Wrocławiu	15.080	1.957
	17.037 pielęgniarek i położnych	

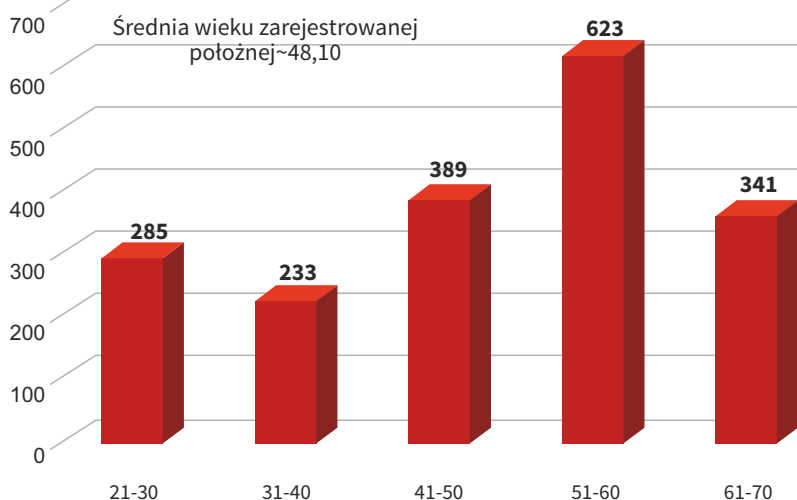
Liczba **pielęgniarek**, członków DOIPiP we Wrocławiu nabywających uprawnienia do przejścia na emeryturę w latach 2020-2030: **5.810 osoby**

Liczba **położnych**, członków DOIPiP we Wrocławiu nabywających uprawnienia do przejścia na emeryturę w latach 2020-2030: **667 osób**

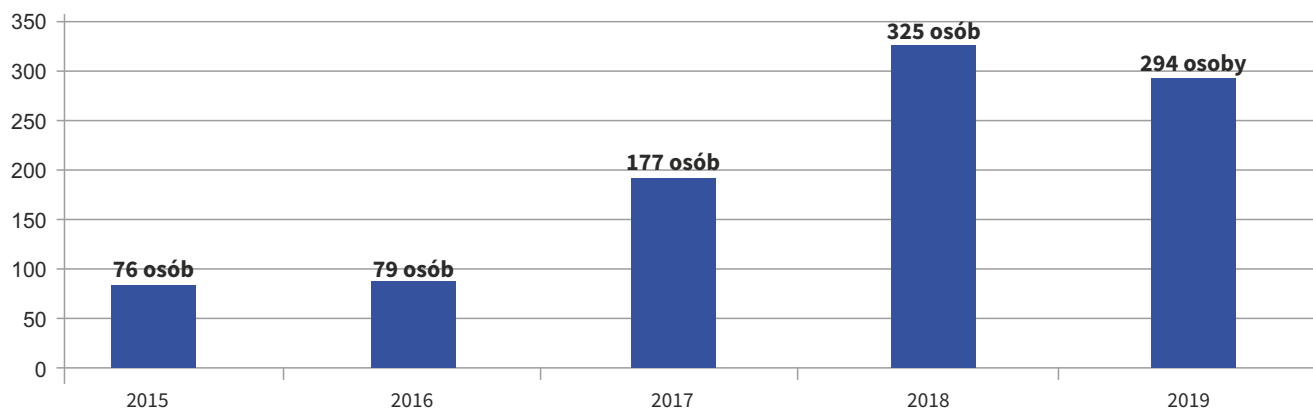
Liczba zarejestrowanych pielęgniarek na terenie DOIPiP we Wrocławiu wg wieku (stan na 20.12.2019)



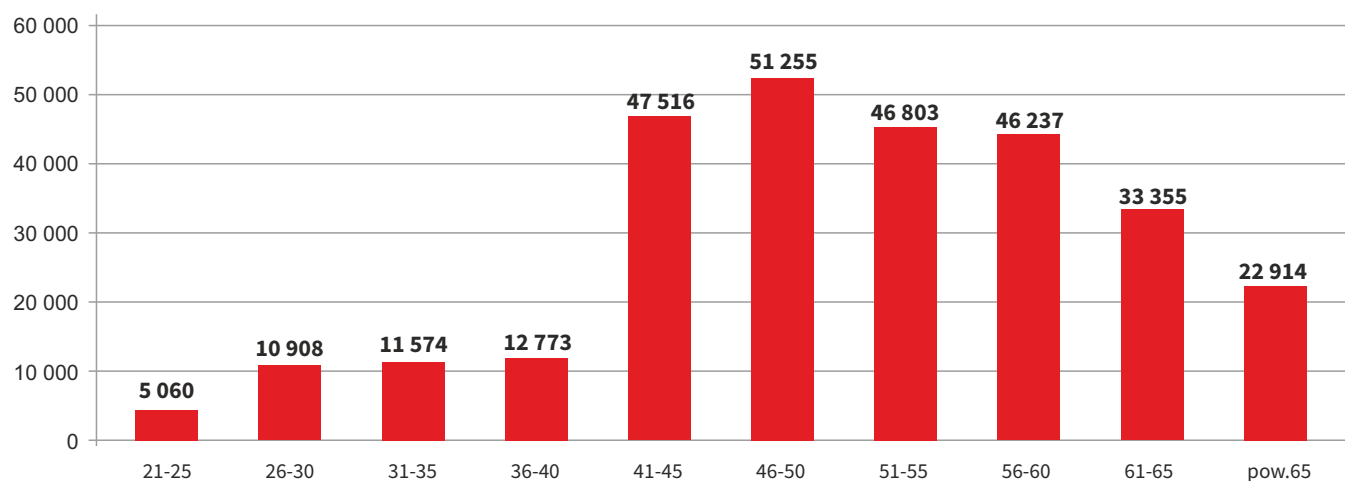
Liczba zarejestrowanych położnych na terenie DOIPiP we Wrocławiu wg wieku (stan na 20.12.2019)



Liczba pielęgniarek i położnych z obszaru działania DOIPiP we Wrocławiu, które w latach 2015-2019 zgłosiły przejście na emeryturę

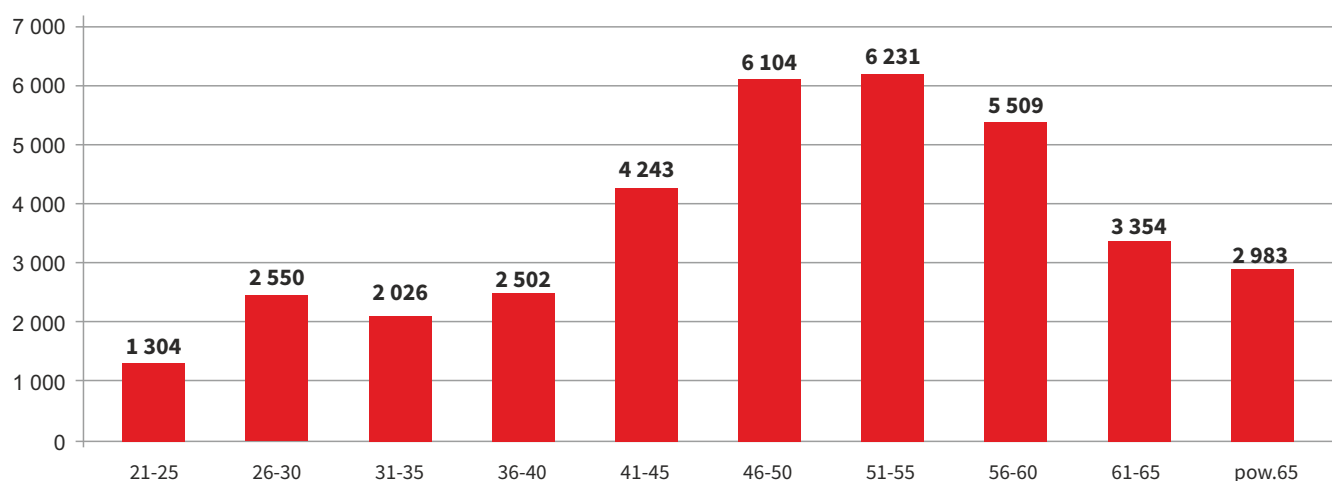


Struktura wiekowa pielęgniarek



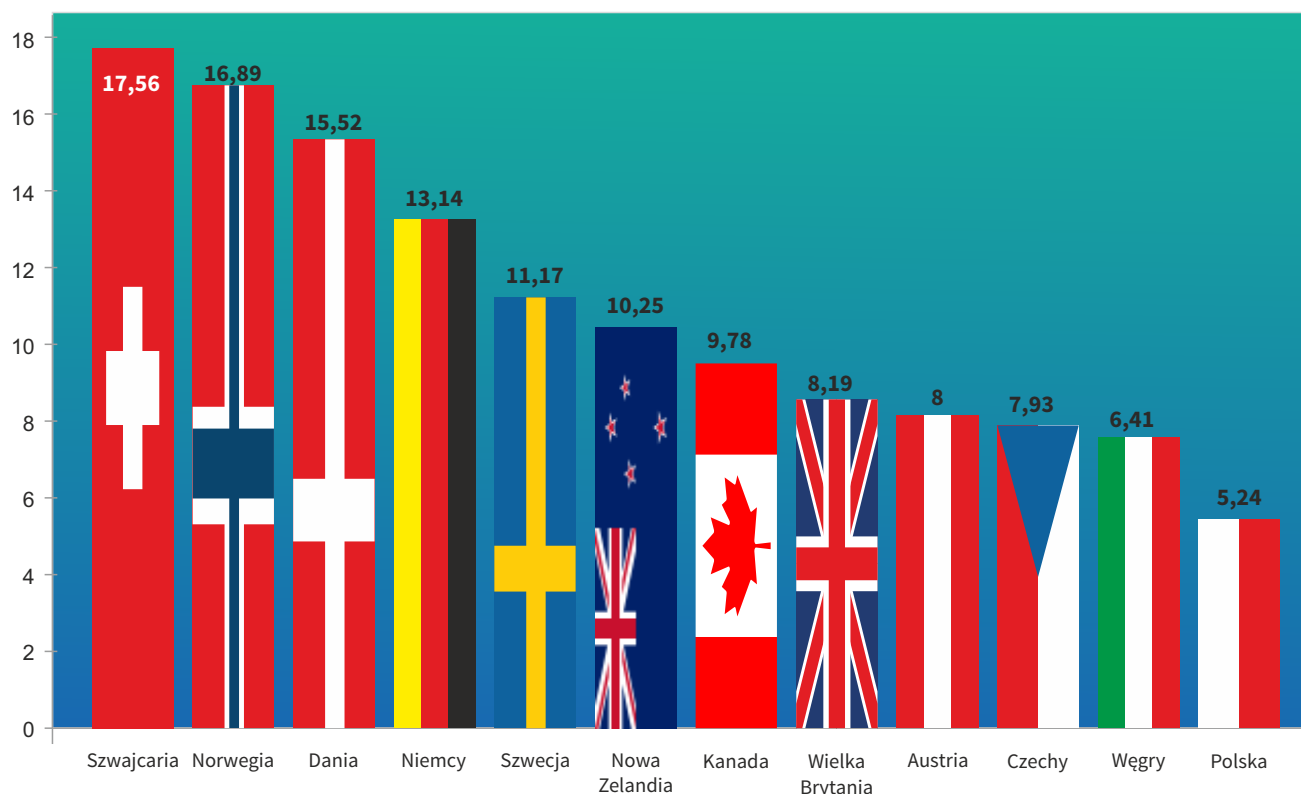
Źródło: Centralny Rejestr Pielęgniarek i Położnych stan na 31.12.2016 r.

Struktura wiekowa położnych



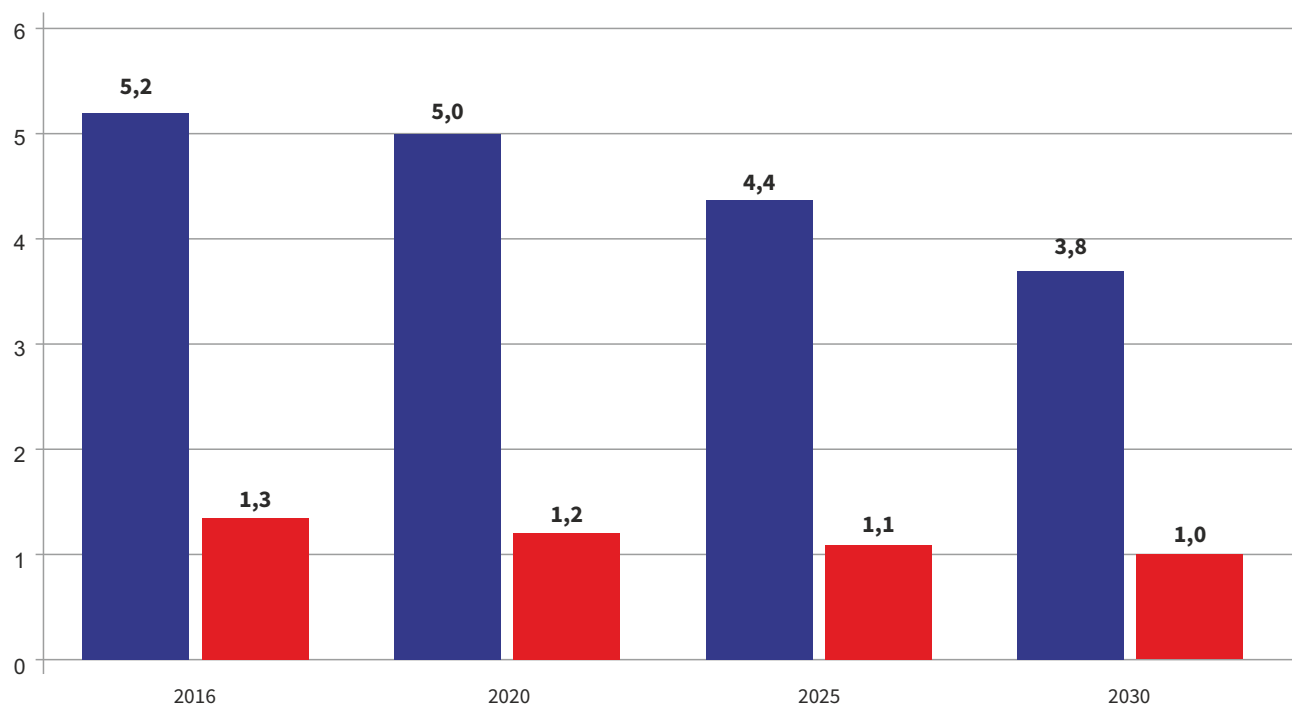
Źródło: Centralny Rejestr Pielęgniarek i Położnych stan na 31.12.2016 r.

Wskaźnik pielęgniarek zatrudnionych na 1 tys. mieszkańców w wybranych krajach

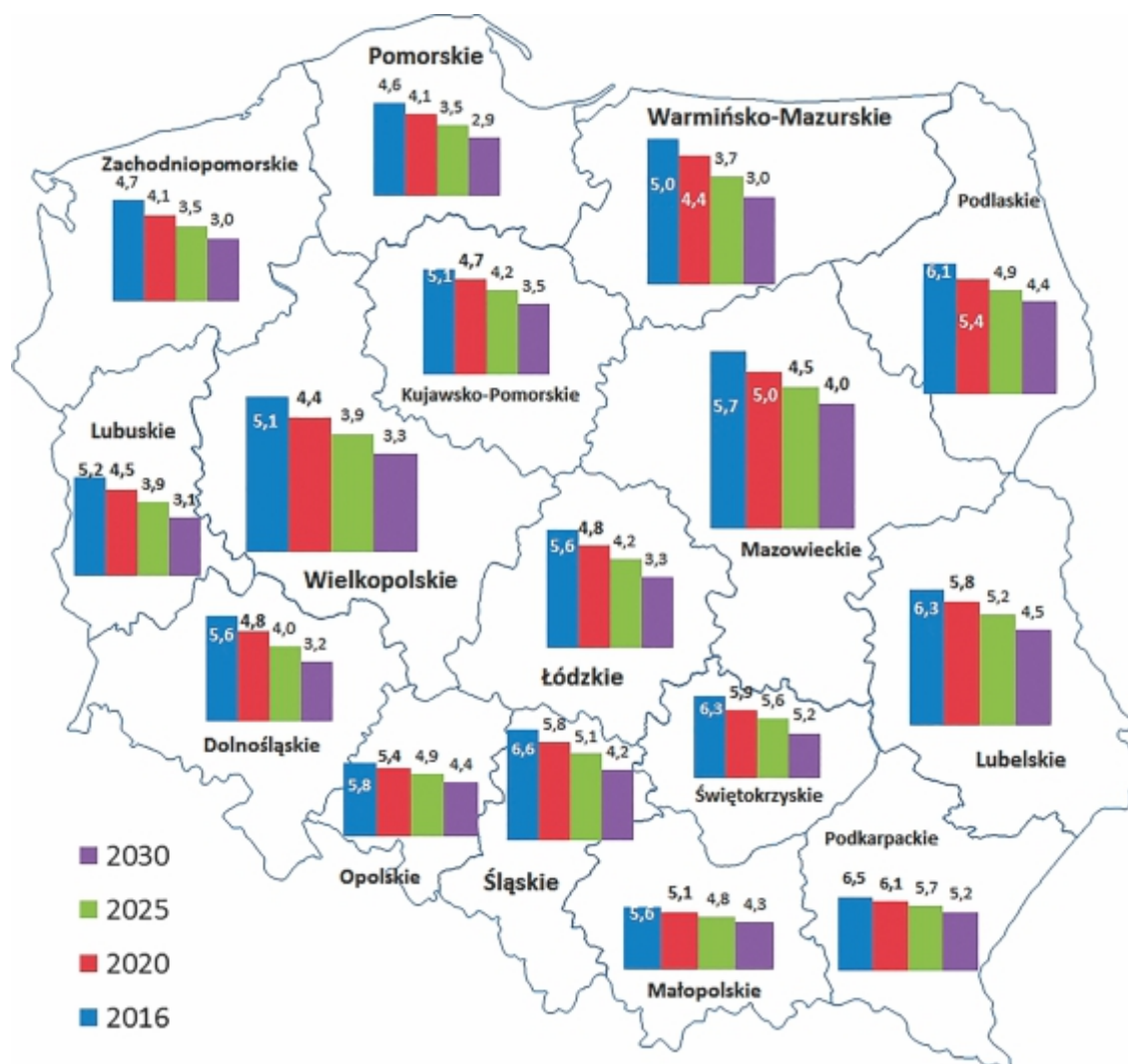


Źródło: OECD Health Data 2016 - pielęgniarki zatrudnione bezpośrednio przy opiece nad pacjentem www.stats.oecd.org

Prognozowany wskaźnik dla zatrudnionych pielęgniarek i położnych na 1 tysięcy mieszkańców



**Prognozowany wskaźnik zatrudnionych pielęgniarek i położnych w latach 2016-2030
z podziałem na województwa**

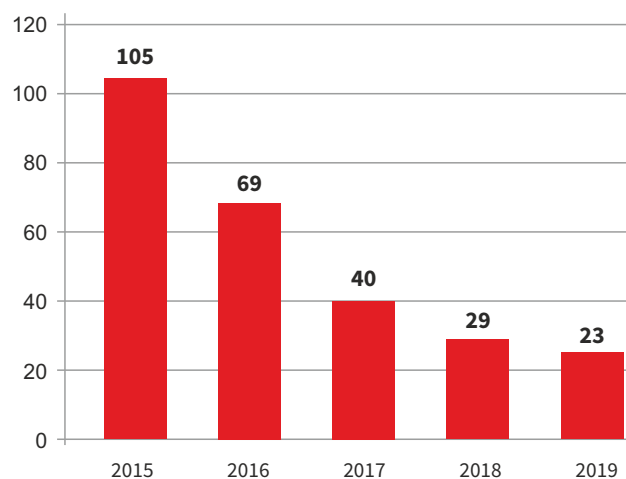


Źródło: Na podstawie danych z NFZ. 2016 r.

**Emigracja zarobkowa. Liczba osób z wydanymi
zaświadczeniami do pracy w krajach UE w roku**

Rok wydania zaświadczenia	DOIPiP Wrocław
2008	40
2009	45
2010	57
2011	77
2012	89
2013	102
2014	116
2015	105
2016	69
2017	40
2018	29
2019	23

**Liczba wydanych zaświadczeń o kwalifikacjach
zawodowych do UE dla pielęgniarek i położnych
w latach 2015-2019**



Lista szkół na terenie Dolnego Śląska kształcących na kierunku pielęgniarstwo, kształcenie przeddyplomowe:

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Niepubliczna Wyższa Szkoła Medyczna we Wrocławiu

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Legnicy

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Głogowie

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Wałbrzychu

Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze

Wyższa Szkoła Medyczna w Kłodzku

Emigracja zarobkowa. Liczba osób z wydanymi zaświadczeniami do pracy w krajach UE w roku

Rok	DOIPiP Wrocław	
	pielęgniarki	położne
2008	89	32
2009	115	22
2010	78	32
2011	49	43
2012	86	22
2013	100	38
2014	69	35
2015	149	35
2016	169	49
2017	175	53
2018	146	59
2019	175	41



Z programu stypendialnego, który ruszył w październiku 2019 skorzystało 19 studentów pielęgniarstwa.



Liczba pielęgniarek i położnych zarejestrowanych nieposiadających obywatelstwa polskiego, które mają przyznane prawo wykonywania zawodu

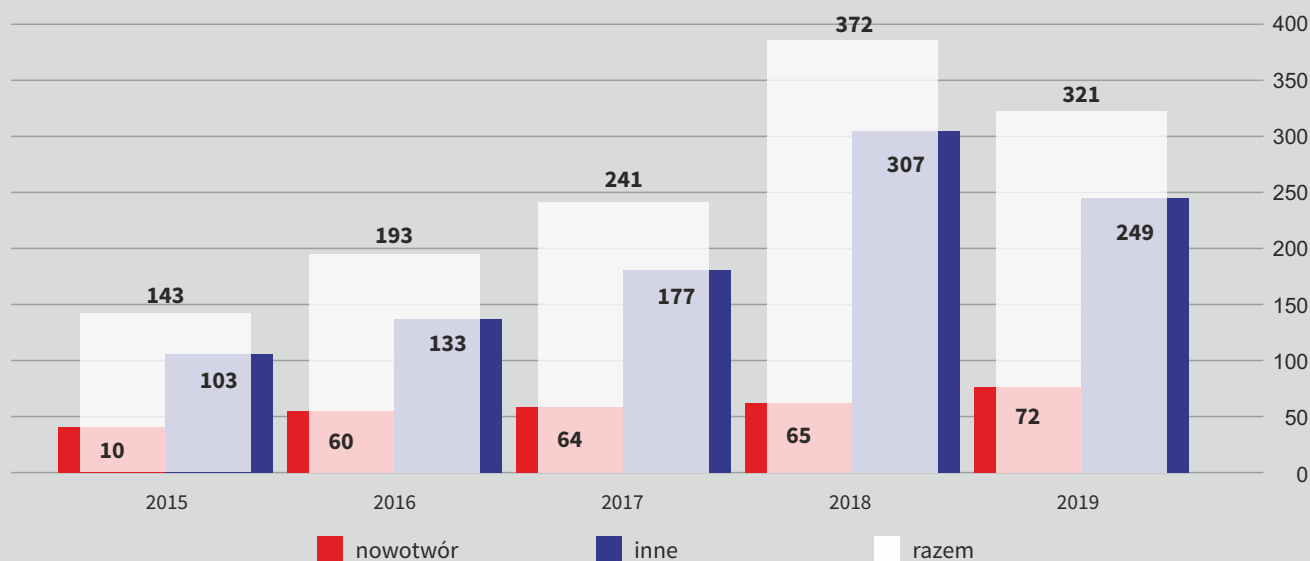
obywatelstwo	liczba pielęgniarek i położnych
austriackie	2
czeskie	1
niemieckie	1
hiszpańskie	1
słowackie	1
francuskie	1
ukraińskie	11
białoruskie	1
uzbeckie	1
brytyjskie	1

Średnia wieku zmarłych pielęgniarek, położnych w latach 2015-2019

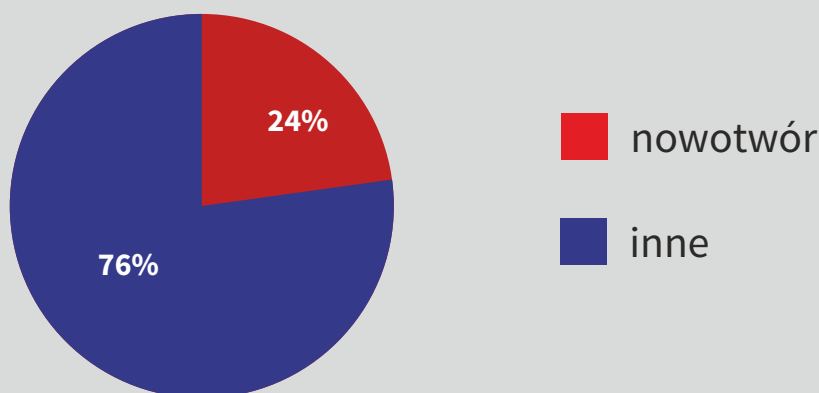
2015 ~58,38 lat
2016 ~61,68 lat
2017 ~58,24 lat
2018 ~59,71 lat
2019 ~60,64 lat

Średnia długość życia kobiet w Polsce wg danych GUS z 2019 roku wynosi ~82 lata

Pomoc finansowa przyznana przez DOIPiP we Wrocławiu pielęgniarkom, położnym w latach 2015-2019



W latach 2015-2019 przyczyną przyznania zapomogi losowej pielęgniarkom i położnym były w 24% choroby nowotworowe



Wykaz źródeł:

Centralny Rejestr Pielęgniarek i Położnych

Raport Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych „Zabezpieczenie społeczeństwa polskiego w świadczenia pielęgniarek i położnych” 03.2017r.

Dane GUS: www.stat.gov.pl

WSPOMNIENIA EMERYTOWANEJ PIELĘGNIARKI JANINY KALINOWSKIEJ

Janina Klinowska

Zespół Emerytowanych Pielęgniarek i Położnych
przy Dolnośląskiej Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych
we Wrocławiu

*„Zadaniem nauki jest nie tylko poznanie prawdy, ale zwiększenie sumy
ludzkiego szczęścia i zmniejszenie ludzkiego cierpienia”*

Ludwik Hirszfeld

Wiele lat upłynęło od momentu gdy pożegnałam się z Państwowymi Klinikami Nr 1 we Wrocławiu przechodząc na emeryturę w wieku 60 lat. Pomimo, że są to czasy tak odległe, wiele pozytywnych chwil pozostało w mojej pamięci. W 1953 roku ukończyłam Państwową Szkołę Pielęgniarską im. Bartla we Wrocławiu. Po ukończeniu szkoły zobowiązane byłyśmy zgłosić się w Prezydium Rady Narodowej w celu rejestracji i otrzymania nakazu pracy na okres dwu lat.

Podjęłam pracę w II Klinice Chirurgicznej na stanowisku oddziałowej mając na oddziale młodsze pielęgniarki po 9-miesięcznych kursach. Po kilku latach pracy na oddziale, Pan Profesor Wiktor Bross powierzył mi stanowisko oddziałowej bloku operacyjnego oraz funkcję instrumentariuszki przy zabiegach wykonywanych osobiście przez Profesora. W 1962 roku

zostałam Przełożoną Pielęgniarek w II Klinice Chirurgicznej. W tym okresie uzyskałam również średnie wykształcenie po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego. W 1968 roku ukończyłam 9-miesięczny kurs Kierowniczych Kadr Medycznych w Warszawie. W latach 1972-74 ukończyłam szkolenie z zakresu pielęgniarstwa chirurgicznego, który również odbywał się w Warszawie. W okresie pracy zawodowej byłam zaangażowana w organizowanie szkoleń zawodowych dla personelu, oraz prelekcji z psychologii, epidemiologii i innych dziedzin medycyny prowadzonych przez lekarzy specjalistów. W okresie mojej pracy wiele czasu poświęcałam pracy w Związku Zawodowym Służby Zdrowia, a także w Sądzie jako ławnik. W tym nawale pracy i uzupełnianiu kwalifikacji pomogli mi moja kochana mamusia i mąż, opiekując się moim małym synkiem. Okres pracy

zawodowej wspominam bardzo sympatycznie i wciąż mam w pamięci czasy, gdy ludzkie życie i zdrowie było sprawą najważniejszą dla lekarzy i pielęgniarek.

Na emeryturę przeszedłam w grudniu 1988 roku, niemniej jednak w moim wieku, z powodu licznych dolegliwości układu krążenia i przewodu pokarmowego często korzystam z usług Służby Zdrowia, która na przestrzeni lat bardzo się zmieniła. Wiem, że dziś Służba Zdrowia dysponuje wspaniałą aparaturą i nieprzeciętną wiedzą, ale mam małą dygresję dotyczącą personelu medycznego. Dziś pielęgniarki to "Panie" z bogatym makijażem, kolorowymi paznokciami i bardzo swobodnym ubiorem, które niezbyt chętnie poświęcają swój czas pacjentowi. Przepraszam za moją powyższą uwagę, ale tak to widzę i niejednokrotnie boleśnie to odczułam na własnej skórze.



ZACZEPEK ETYCZNY

ETYKA PRZYPADKOWOŚCI

dr hab. Jarosław Barański - etyk, filozof, kierownik Zakładu Humanistycznych Nauk Lekarskich Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Tak pieczętujemy i tak drobiazgowo urządzamy własne życie, często przyszłość skrupulatnie projektując, że pomijamy najczęściej jeden szczegół – przypadek. Lękamy się go, albowiem jedynie on może zaprzepaścić wszystkie nasze plany i oczekiwania. Przypadek bowiem najczęściej przynosi nie-szczęście. Adam Krasiński tak oto go definiował: „oznacza jakieś nieprzewidziane i najczęściej niepomysłne zdarzenie, które nie wiadomo jak i skąd na kogo przypada, a które człowiekowi może nawet przez myśl nie przeszło. Może on być niekiedy skutkiem nieostrożności, ale wola najmniejszego w nim udziału nie ma”. Obawiamy się więc przypadku, chcemy go wpieścić w zamiary, zasuptać w przewidywaniach, aby utracił swój niespodziewany i złowieszczy charakter.



Nie możemy jednak zaplanować ani trwałości swojego zdrowia, ani własnej długowieczności, choć wszelkie autorytety podpowiadają, że zdrowy styl życia jest tutaj jedyną poręką. Choroba bowiem jest tym z najgorszych przypadków, które mogą nas dopaść i zniewolić. Pragniemy wyzwolić się z tej przypadkowości w gąszczu medycznych porad, profilaktycznych działań i prozdrowotnych zachowań, unikając czegokolwiek, co dla naszego zdrowia może być groźne. I korzystamy z tej wolności własnych postanowień, aż nie zdarzy nam się... przypadek. Bo nie jesteśmy rezultatem wyłącznie własnych zamierzeń, a jak twierdzi Odo Marquard, „Przydarza się nam coś, czego ani nie chcieliśmy, ani nie wybieraliśmy. My, ludzie, nie jesteśmy bowiem tylko naszymi – świadomie podejmowanymi – działaniami, ale również naszymi przypadkami”.

Nierzadko wydaje się nam, że unikniemy przypadku wtedy, gdy będziemy postępować zgodnie z naszym doświadczeniem, kierując się utartymi regułami i podążając wydeptanymi ścieżkami życia. A przecież pragniemy, aby otaczający nas świat nieustannie modernizował się, czyli stawał się dla nas coraz częściej nowy. Ba, nawet chcemy, aby w tej nowoczesności przyspieszał, tzn. coraz szybciej niósł wszelkie dobrodziejstwa, w tym przecież i skuteczne terapie. Jak jednak w tym zmieniającym się świecie, stale dla nas nowym, posługiwać się mamy nabytym wcześniej doświadczeniem, które przecież traci swoją aktualność?

Wszak planowanie w biegu, snucie w pędzie zamierzeń jest niemożliwe. Im szybciej bowiem żyjemy (wyczekując niecierpliwie przyszłych dobrodziejstw), im usilniej uczestniczymy w gonitwie zmian

(zbaczając z utartych ścieżek), tym bardziej narażamy się na przypadki.

Ale nawet gdybyśmy odmówili udziału w tej gonitwie, zakładając, że nie zdajemy się na przypadki, to czy byłibyśmy w stanie zaplanować choćby miłość i jej uniesienia? Zaplanowalibyśmy charaktery i zdolności naszych dzieci, radość z ich sukcesów? Zaplanowalibyśmy zaskoczenie pięknem natury albo przyjemność z nieoczekiwanego prezentu urodzinowego? Przypadek tak jak może nas unieszczęśliwić, tak i potrafi również uszczęśliwić. I gdybyśmy przyznali się przed sobą w pełni szczerze, to okaże się, że przyszłość – tę najpiękniejszą – sklecamy z oczekiwań szczęśliwych przypadków, bo tylko one mogą wyrwać nas z poczucia znużenia codziennością, którą znamy i którą przewidujemy, że osiągniemy także jutro.

A czy nadzieja nie ma wymiaru przypadkowości, gdy zakładamy, że z przypadku nie zachorujemy; że z jego powodu zostaniemy wyleczeni – wbrew wszelkim przesłankom? Liczymy na przypadek – ten szczęśliwy, może nazbyt często. Życie jest swoistą loterią i – chcąc nie chcąc – nieustannie wyciągamy losy, które składają się na los nasz własny.

Stanisław Lem pragnął widzieć człowieka jako stworzenie odmawiające zgody na przypadkowość. Jest to odmowa zgody na tę „bylejakość” istnienia, którą rozporządza przypadek. Tę odmowę „wraża człowiek wiarą, która rozpoznaje świat jako swoisty porządek z wyznaczonym dla człowieka, nieprzypadkowym, miejscem”. Bywa przecież i odmiennie: przypadek porządkuje nam plany; przypadek wyrwa nas z bylejakości. Wiara w to, że nie jesteśmy w przypadkowym miejscu, nie powinna nam

prześlaniać pewności, że ani nasze uczucia, ani działania, ani nasza przyszłość nie są jedynie efektem naszych zamierzeń. Jesteśmy istotami przypadkowymi, od urodzenia skazanymi na przypadkowość. I dlatego powinniśmy cieszyć się, że mniej zdarza nam się przypadków dla nas złych, a więcej tych dobrych.

Cycon w liście do Tytiusza przekonywał: „Najpospolitsza pociecha, która zawsze w ustach i w myśli mieć powinniśmy, jest ta, żebyśmy pamiętali, żeśmy się ludźmi na to urodzili, żeby życie nasze na wszystkie pociski fortuny wystawione było; że zatem wzbraniać się nie mamy żyć pod tem prawem, pod jakim na świat przyszliśmy, ani tak bardzo narzekać na przypadki, których żadną miarą uniknąć nie możemy, ale pomyśleć na to, co się komu zdarzyło, pomyśleć mamy, że nic nowego nas nie spotkało”.



PC 30[®] V

**Kompleksowa ochrona skóry
przed odleżynami i owrzodzeniami**

NOWE
ekonomiczne
opakowanie



PC 30[®] V Aby uniknąć odleżyn

PC 30[®] V to płyn przeznaczony do stosowania na skórę narażoną na uciski i otarcia. Chroni przed podrażnieniami i stanami zapalnymi. Jest także pomocny w przypadku już powstałych zmian na skórze wywołanych czynnikami mechanicznymi (np.: uciski i otarcia), czynnikami chemicznymi (np.: pot, mocz, kał), jak również po oparzeniach I stopnia.

U pacjentów długotrwale unieruchomionych, stosujących protezy, pasy przepuklinowe lub opatrunki gipsowe – preparat **PC 30[®] V** chroni skórę przed powstawaniem odleżyn.

Odpowiednio dobrane składniki preparatu zapobiegają podrażnieniom skóry oraz przyspieszają jej regenerację:

- **alantoina** pobudza ziarninowanie i przyspiesza proces regeneracji skóry,
- **dekspantenol** znosi uczucie napięcia skóry, wygładza i nawilża naskórek,
- **wyciąg z kwiatów rumianku** działa przeciwzapalnie i antyseptycznie,
- **wyciąg z nasion kasztanowca** uszczelnia naczynia krwionośne i zapobiega powstawaniu obrzęków,
- **1,3-butanodiol** wzmacnia skórę i zwiększa jej odporność na czynniki mechaniczne.

Sposób użycia PC 30[®] V: powierzchnię skóry skropić preparatem PC 30[®] V, następnie lekko wmasować lub pozostawić do wchłonięcia. Stosować 3 razy dziennie. W przypadku stosowania w celu ochrony skóry przed odleżynami zaleca się, aby nie obciążać posmarowanej powierzchni zaraz po naniesieniu preparatu. Zawartość: 100 ml, 250 ml. W przypadku stosowania pieluchomajtek płynem PC 30[®] V należy nacierać również okolice pachwin i partie ciała narażone na ocieranie.

Producent:
Cheplapharm Arzneimittel GmbH
Ziegelhof 24, 17 489 Greifswald
Niemcy

SOLPHARM[®] **S**
Dystrybutor:
Solpharm Sp. z o.o.
ul. Zakątek 1
05-270 Marki

Annie Pułce
Położnej Oddziałowej Oddziału Ginekologiczno - Położniczego

z II Kliniki Ginekologiczno- Położniczej
 Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu
 w związku z przejściem na emeryturę
 składamy

serdeczne podziękowania za wieloletnią pracę pełną oddania, życzliwości i serdeczności
 oraz za chęć służenia innym wiedzą i doświadczeniem zawodowym
 wraz z życzeniami zdrowia, pomyślności
 i realizacji planów na nowym etapie życia.

Z-ca Dyrektora ds. Pielęgniarstwa
 Przełożone Pielęgniarek i Położnych
 Pielęgniarki/Położne Oddziałowe, Koordynujące Koleżanki
 i Koledzy z II kliniki Ginekologii i Położnictwa
 Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego We Wrocławiu



Year of the Nurse and Midwife 2020

2020 Międzynarodowy Rok Pielęgniarki i Położnej

Światowa Organizacja Zdrowia WHO, podjęła decyzję o ogłoszeniu 2020 Rokiem Pielęgniarki i Położnej w dowód uznania wkładu jaki codziennie pielęgniarki i położne wnoszą do funkcjonowania systemów ochrony zdrowia, ale także w celu zwrócenia uwagi na zagrożenia związane z niedoborem kadry na całym świecie. WHO wspólnie z Międzynarodową Radą Pielęgniarek ICN, wzywa rządy wszystkich krajów do podejmowania w roku 2020 przełomowych decyzji, które zagwarantują społeczeństwu powszechną dostępność do bezpiecznej opieki zdrowotnej.

Przesłanką do ustanowienia właśnie 2020 rokiem pielęgniarek, jest 200 lecie urodzin Florence Nightingale, prekursorski współczesnego pielęgniarstwa, ale także kobiety, która w końcu XIX wieku wypracowała podstawy organizacji nowoczesnego szpitalnictwa.

Dyrektor generalny Światowej Organizacji Zdrowia (), dr Tedros Adhanom Ghebreyesus stwierdził, że WHO odczuwa dumę z nominowania przyszłego roku jako międzynarodowego święta pielęgniarki i położnej. Dodał też, że należyte wzmocnienie pielęgniarstwa oraz położnictwa jest w interesie powszechnej ochrony zdrowia na całym świecie.

W roku 2020 po raz pierwszy zostanie opublikowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) raport World's Nursing, opisujący stan pielęgniarstwa na całym świecie. Poza tym WHO będzie też w przyszłym roku partnerem kolejnego raportu – tym razem poświęconego pracy i statusowi położnych The State of the World's Midwifery 2020.

Naszej Koleżance

GRAŻYNCE KOSMALI

Wobec ciosu, który spadł na Ciebie
oraz Całą Twoją Rodzinę ,
niełatwo znaleźć słowa otuchy,
możemy jedynie życzyć sił do zniesienia tego bólu,
który tylko czas może złagodzić.
Łącząc się w żałobie i smutku
po śmierci Twojego męża

prosimy przyjmij od całego zespołu
Oddziału i Poradni Urologii i Urologii Onkologicznej
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego
we Wrocławiu wyrazy najszczerzego współczucia.

Niech czas zabiera Ci z serca ból i żal,
a pozostawi miłość, która nie przeminie...

AGNIESZCE ZMYŚLONEJ

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci taty i mamy

składają koleżanki i koledzy
z Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii w Miliczu.

"Czas wszystko zabiera, bo zabrać jest w stanie,
lecz nigdy nie zabierze tego co w sercu zostanie"

Naszej koleżance

MAŁGOSI KOCHAŃSKIEJ

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i słowa otuchy z powodu śmierci mamy
składają Pielęgniarki i Położne
z Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Jelczu-Laskowicach

"Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach"

Wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy
dla naszej koleżanki

WIESŁAWY NÓŻKI

z powodu śmierci syna

składają koleżanki i koledzy
z Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii w Miliczu.

"Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach"

BOŻENIE DROZDOWSKIEJ

i Jej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia , słowa wsparcia i otuchy
z powodu śmierci TATY
składają koleżanki z Pediatricznej Stacji Dializ USK
we Wrocławiu.

UWAGA

NOWO WYBRANI DELEGACI DOIPIP NA VIII KADENCJĘ LATA 2020 -2024

Uprzejmie informujemy, że decyzją
Dolnośląskiej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
z dnia 14 grudnia 2019 r. został zwołany

XXXVII Okręgowy Zjazd Delegatów

Dolnośląskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych we Wrocławiu
w terminie 20-21 marca 2020 roku.

Będzie to zjazd sprawozdawczo-wyborczy oraz budżetowy.

Zjazd rozpoczyna się
20 marca 2020 roku o godzinie 9.00

w „Q Hotel Plus” ul. Zaołziańska 2 we Wrocławiu.

Materiały zjazdowe otrzymacie Państwo pocztą.



Serdecznie zapraszamy
